FRIENDS OF KANNUR
KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION

Reg: INDEMB/KWT/ASSN/37 Norka Roots KWT/19/102

പതിനെട്ടാമത് വാർഷികം - 2023

മുദിത

Specialty Clinic for Diabetes, Hypertension & Chronic Heart Diseases

Dr Thomas Isaac
Physician & Diabetologist
MD, PGDCEM (UK)

Dr. Thomas has over 30 years of clinical experience to his credit. He has excellent track record of working in major Hospitals in India and Al Sabah Ministry Hospitals in Kuwait. Dr. Thomas's more than 15 years of experience in the field of Internal Medicine and Diabetology in Kuwait has made him a prominent Physician among the Kuwaiti and expat population. His field of interest includes Diabetes, Cardiology and other life style diseases. He is also well versed in managing acute and chronic medical problems.

Specialized in treatment and management of:

- Diabetes
- Hypertension (BP)
- Cardiac Diseases
- Dyslipidemia (Cholesterol)
- Hyperuricemia (Uric Acid)
- Musculoskeletal Problems
- Chest Infections
- Vitamin Deficiencies
- Infectious Diseases
- Asthma

For Booking Call 2220 6565 / 996 997 10

Abbassiya (Jleeb Al Shuyoukh)
Near Bhavan's School
Opp. Jleeb Fire Station, Kuwait
email: info@daspkuwait.com

Follow us on

Dar Al Saha Polyclinic
For you and your family!

www.daspkuwait.com

H.H Sheikh Mishal Al-Ahmed Al-Jaber Al -Sabah

The Amir of the State of Kuwait

STACK GROUP

INTERNATIONAL GENERAL TRADING CO. W.L.L.

INTRALOGISTICS SOLUTIONS

SSI SCHÄFER | JUNGHEINRICH | LS LOADING SYSTEMS | CHAPPALY Industries | EnerSys | A-SAFE | mAntis an ecovium company

Office 49, 15th Floor, Panasonic Tower, Fahad Al-Salam Street, Kuwait City, Kuwait

e-mail. sales@stack-group.com | t. +965 22279396 | m. +965 66565629 | website. www.stack-group.com

ആദരാഞ്ജലികൾ

ലതീഷ് സി.പി
അബ്ബാസിയ നോർത്ത് യൂണിറ്റ്

സുകേഷ് പി.വി
ഫർവാനിയ യൂണിറ്റ്

ഹരിദാസൻ മാവിലക്കണ്ടി
ജലീബ് യൂണിറ്റ്

EDITORIAL

ഫോക്കിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ നേർസാക്ഷ്യമാണ് ഈ വർഷത്തെ സുവനീറിന് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ട പേര്. നമ്മുടെ കുട്ടികളുടെ ചിന്തകളിലൂടെ പരുവപ്പെട്ട മിഴിവാർന്ന കണ്ടെത്തൽ.

കുട്ടികളിലൂടെ സാമൂഹ്യ ഇടപെടലുകൾ ശക്തിപ്പെടുത്തണം എന്ന ബോധ്യത്തിൽ നിന്ന് സുവനീർ കമ്മിറ്റി ഈ വർഷം ഫോക്ക് ബാലവേദി-മാതൃഭാഷാ കുട്ടികളിൽ നിന്ന് പേര് സ്വീകരിക്കുവാൻ തീരുമാനിക്കുകയും ആ തീരുമാനം കുട്ടികൾ അംഗീകരിക്കുകയും ഫോക്ക് ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ കാതൽ അന്വർത്ഥമാക്കുന്ന വിധം ദീപ്തമായ പേരുകൾ നിർദ്ദേശിച്ചതിൽ നിന്ന് 'മുദിത' എന്ന പേര് തെരഞ്ഞെടുത്തു.

'മുദിത' എന്നത് ഒരു സംസ്കൃത പദമാണ്. സഹാനുഭൂതിയോടെയുള്ള പരോപകാരത്തെ അഭിനന്ദിക്കുന്നതിൽ കണ്ടെത്തുന്ന സന്തോഷം എന്നതാണ് ഇതിനർത്ഥം.

ഈ പ്രവർത്തന വർഷം ഫോക്ക് ഏറ്റെടുത്ത ക്ഷേമപദ്ധതിയായ ശ്രീ. ഗോപിനാഥ് മുതുകാടിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഭിന്നശേഷിക്കാരായ കുട്ടികളുടെ ഉന്നമനത്തിനായുള്ള ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റെ (IIPD) പ്രവർത്തനത്തിലേക്കുള്ള കുട്ടികളുടെ കാൽവെയ്പ്പായി മാറട്ടെ ഈ നാമകരണം.

അരുവികൾ ചേർന്ന് പുഴയും മഹാനദികളും ഒക്കെ ആകുന്നതുപോലെ ഈ ഭൂമിയിലേക്ക് വച്ച് ഏറ്റവും മഹത്തായ പ്രവൃത്തിയിൽ ഞങ്ങളും കൂടെ ചേരുന്നു. തന്റേതല്ലാത്ത തെറ്റിനാൽ സമൂഹത്തിൽ പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെടുന്നവരെ ചേർത്തു പിടിക്കുകയെന്നത് കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്. സഹജീവികളോട് കരുണയുള്ള, ആർദ്രതയോടുള്ള പെരുമാറ്റം ഉണ്ടാകുകയെന്നതും.

ഫോക്കിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിൽ നമ്മുടെ കുട്ടികൾ പങ്കാളികളാകുന്നുവെന്നതും സന്തോഷവും അഭിമാനവും തരുന്നതാണ്. ഈ പേര് നിർദ്ദേശിച്ചത് രണ്ടു കുട്ടികളാണ്. ഋതുനന്ദ ബിജു, അന്വയ ബാലകൃഷ്ണൻ രണ്ടു പേർക്കും സുവനീർ കമ്മിറ്റിയുടെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ. കുവൈറ്റിലെ പ്രശസ്ത ചിത്രകാരനും ഫോക്ക് മെമ്പറുമായ ശ്രീ. രാജീവ് ദേവനന്ദനമാണ് കവർചിത്രം തയ്യാറാക്കിയത്.

കുവൈറ്റിലെ നിലവിലെ നിയമ സാഹചര്യത്തിന്റെ പരിമിതിയിൽ നിന്നു കൊണ്ട് കുട്ടികളുടെ സൃഷ്ടികൾക്കൊപ്പം ഫോക്കിന്റെ അംഗങ്ങളുടെ സർഗ്ഗവാസനകൾ അനാവരണം ചെയ്യാനുള്ള ഒരു എളിയ ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. കലാ സൃഷ്ടികൾ അവനവന്റെ ജീവിത പരിസരത്തിൽ നിന്നും മാത്രമാകാതെ സമൂഹത്തിന്റെയും പ്രകൃതിയുടെയും കൂടിയാകുമ്പോഴാണ് അത് അർത്ഥപൂർണമാകുന്നത്. "Ungraspable phantom of life " ജീവിതത്തിൽ കരഗതമാക്കാൻ കഴിയാത്ത മായികസത്തയെ തേടിപ്പിടിക്കുന്നതാകട്ടെ വരും കാലങ്ങളിലെ ഫോക്ക് അംഗങ്ങളുടെ സർഗ്ഗ സൃഷ്ടികൾ.

കലയെയും സഹിത്യത്തേയും നെഞ്ചിലേറ്റുന്ന വിശാല മാനവികതയുടെ സ്പന്ദനമാകാൻ ഈ ചെറു സ്മരണികയുടെ ഉള്ളടക്കത്തിന് കഴിഞ്ഞെങ്കിൽ സംഘടനയുടെ വളർച്ചയുടെ പടവുകളിൽ ഒരോർമ്മ ചിത്രം കോറിയിടാൻ ഫോക്കെന്ന പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ കീഴിൽ അണിനിരന്ന ഞങ്ങളും കൃതാർത്ഥരായി...

സുവനീർ കമ്മിറ്റി

UMESH KEEZHARA
Convener

AMRUTHA MANJEESH
Sub Committee

AKHILA SHABU
Sub Committee

RESHMI NAVEEN
Sub Committee

MESSAGE

I am glad to note that Friends of Kannur Kuwait Expat's Association (FOKE) is celebrating its 18th anniversary on 26th January, 2024 and publishing a souvenir to commemorate the occasion.

It is a matter of satisfaction that FOKE has been organizing various social, cultural, philanthropic, and welfare activities in Kuwait that contributes to promotion of Indian culture in Kuwait.

On this occasion, the Embassy of India in Kuwait extends its warm greetings and felicitations to all the office bearers and members of FOKE and wish all success in their future endeavors.

Kuwait
11January, 2024

(Dr. Adarsh Swaika)

ص.ب : ١٤٥٠ - الرمز البريدي ١٣٠١٥ الصفاة - الكويت ف - فاكس : ٢٢٥٤٦٩٥٨ ٩٦٥+
P.O. Box 1450, Safat 13015, Kuwait - E-mail : amboff.kuwait@mea.gov.in - Fax : +965 2254 6958

നം. 889/പ്രസ്/സി.എം.ഒ/23. 19 ഒക്ടോബർ, 2023.

സന്ദേശം

കുവൈറ്റ് മലയാളികളുടെ പ്രധാന സംഘടനകളിൽ ഒന്നായ 'ഫോക്കി'ന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തുന്ന കണ്ണൂർ മഹോത്സവത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഒരു സുവനീർ കൂടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു എന്നറിഞ്ഞതിൽ സന്തോഷം.

പ്രവാസലോകത്ത് കഴിയുമ്പോഴും മനസ്സിൽ മാതൃദേശത്തോടുള്ള സ്നേഹം സൂക്ഷിക്കുന്നവരാണ് പ്രവാസി സഹോദരങ്ങൾ. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവരുടെ ക്ഷേമ കാര്യങ്ങളിൽ മാതൃകാപരമായ ഇടപെടലുകളാണ് എൽ.ഡി.എഫ്. സർക്കാർ നടത്തിവരുന്നത്.

കുവൈറ്റിലെ പ്രവാസിമലയാളികൾക്ക് ഒത്തുചേരാനും സ്നേഹം പങ്കിടാനും കണ്ണൂർ മഹോത്സവം ഉപകാരപ്രദമാകുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ഈ പരിപാടിക്ക് എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു.

പിണറായി വിജയൻ

Tel: (0471) 2333812 & 2333682 Fax: (0471) 2333489 e-mail: chiefminister@kerala.gov.in
website: www.keralacm.gov.in

सत्यमेव जयते
Goverment Of India

I am happy to note that the Friends of Kannur Kuwait Expat's Association (FOKE) is celebrating its 18th Anniversary as "Kannur Maholsavam 2023" and bringing out a Souvenir on this occasion.

I note with appreciation that in the last 18 years, FOKE has emerged as one of the most active organizations among the Indian community in Kuwait by playing a key role in promoting closer cooperation, organizing cultural and social activities for common good and extending help to those in need.

Working with the motto of "Help the helpless", FOKE has undertaken several charitable activities including the construction of houses for homeless families in Kannur, providing a nurturing environment for differently abled people, sponsoring the education of academically bright but financially constrained students, providing relief during COVID-19 pandemic by supplying food, medicines and medical equipment, among many other humanitarian initiatives. I am confident that FOKE will continue its good work for the society.

I wish the organisers success in conducting Kannur Maholsavam 2023 and for all their future endeavors.

(V. Muraleedharan)

Office : Room No. 144-A, South Block, New Delhi-110 011. Tel : 011-23011141, 23014070, 23794337 Fax : 011-23011425

PHOENIX
Group of Companies

ROYAL SEAGULL
www.royalseagull.com
INDIA & DUBAI

SnS
SHIPPING COMPANY
KUWAIT
www.snsinternationals.com

CHEF LINE
Export and Import Co
KUWAIT
www.cheflinekwt.com

RAKAZ PLUS
General Building and Contracting Company

+965 97258830 +965 22399553 +965 60620092
sudha.paul@snsinternational.com , sales@phoenixinternationals.com

Mirqab , 20 Wazzan Street , Al Adala Tower , Floor , 1 Block

info@cheflinekwt.com

സേവ്യർ ആന്റണി
പ്രസിഡന്റ്

വിജയകുമാർ എൻ കെ
ജനറൽ സെക്രട്ടറി

സാബു ടി വി
ട്രഷറർ

കരുതലോടെ കർമ്മപഥത്തിൽ ഫോക്ക്

പ്രവാസഭൂമിയിൽ സൗഹൃദങ്ങളിൽ ഊന്നി താങ്ങായും തണലായും ലക്ഷ്യബോധത്തോടെ മുന്നോട്ട് പോകുകയാണ് ഫോക്ക്.

മൂന്ന് സോണലുകളിലായി 18 യൂണിറ്റുകൾ, വനിതാവേദി, ബാലവേദി, മാതൃഭാഷാ സമിതി, ആർട്ട്സ്, സ്പോർട്ട്സ്, ചാരിറ്റി, മെമ്പർഷിപ്പ്, മീഡിയ വിഭാഗങ്ങളെ ഏകോപിപ്പിച്ച് വ്യക്തമായ കാഴ്ചപ്പാടോടെയാണ് പ്രവർത്തനം.

സമൂഹത്തെ വിഘടിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ബാഹ്യശക്തികൾക്കെതിരെ അംഗങ്ങൾക്ക് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകിക്കൊണ്ട് പ്രവാസ ഭൂമിയിലെ സമ്മർദ്ദങ്ങൾക്ക് അയവു വരുത്താൻ കലാ കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുകയും, കരുണയോടെയും കാഴ്ചപ്പാടോടെയും സന്നദ്ധ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എറ്റെടുക്കുകയും ചെയ്തുകൊണ്ടാണ് വിജയ യാത്ര 18 മത് വർഷം പൂർത്തീകരിക്കുന്നത്.

തിളക്കമേറുന്ന ഗോൾഡൻ ഫോക്ക് അവാർഡുകൾ, സേവന, ക്ഷേമ പദ്ധതികൾ ജില്ലയിൽ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ ട്രസ്റ്റിന്റെ സജീവ സാന്നിദ്ധ്യം.

ഒരു കുടുംബം പോലെ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈത്ത് എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ (ഫോക്ക്) കൂടുതൽ ഉയരങ്ങളിലേക്ക്.

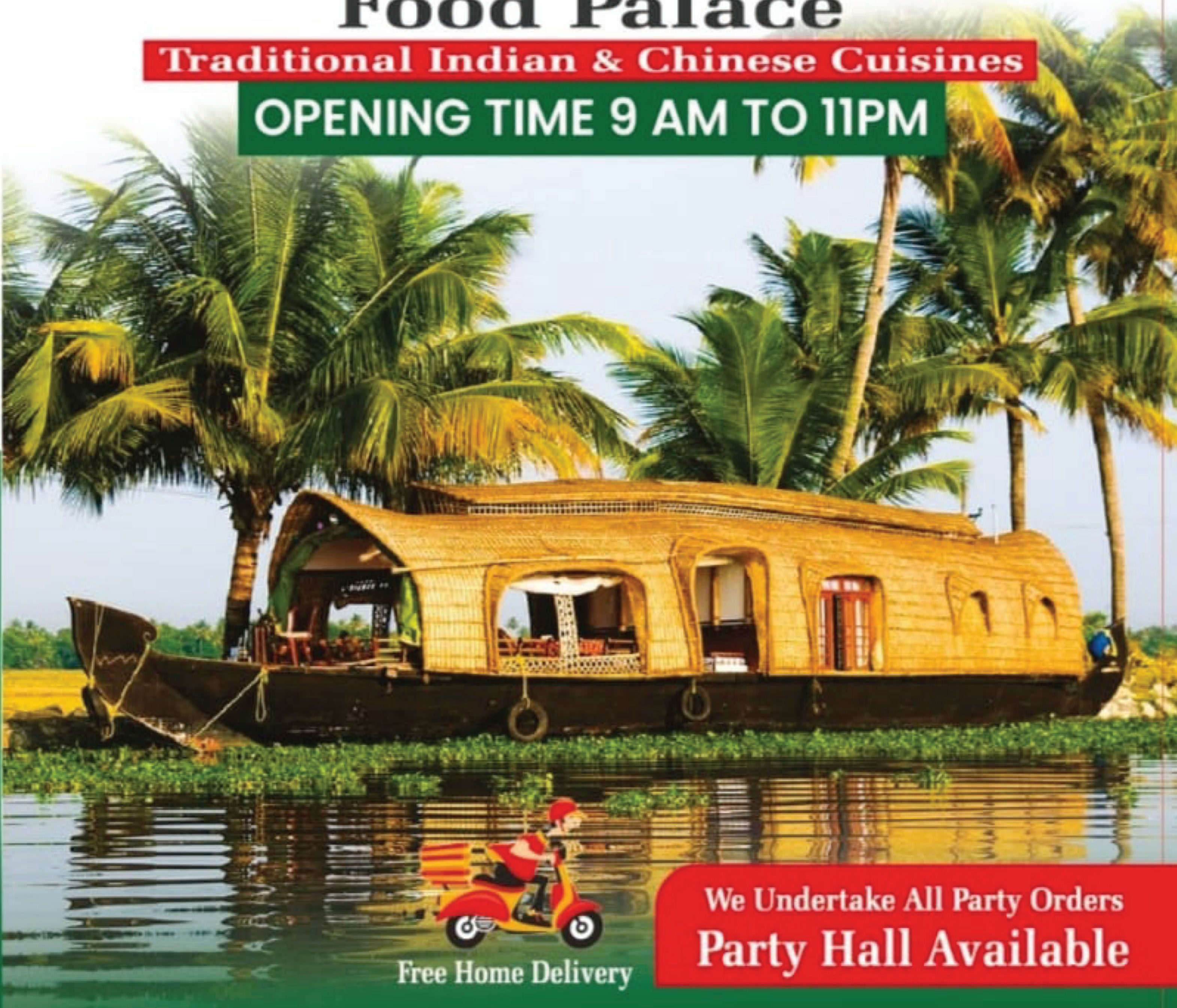
പിന്തുണകൾക്ക് ഹൃദയപൂർവ്വം നന്ദി...

"The symbol of quality, freshness and flavours"

Travancore
Food Palace

Traditional Indian & Chinese Cuisines

OPENING TIME 9 AM TO 11PM



Free Home Delivery

We Undertake All Party Orders
Party Hall Available

5075 1646 51219345 - 50758343

Fahaheel, Block 10, Street 15

CENTRAL COMMITTEE

XAVIOUR ANTONY
PRESIDENT

VIJAYAKUMAR N.K.
GENERAL SECRETARY

SABU T.V.
TREASURER

JOSEPH MATHEW
JOINT. TREASURER

BALAKRISHNAN E.V.
VICE PRESIDENT

SOORAJ K.V
VICE PRESIDENT

SUNILKUMAR
VICE PRESIDENT

HAREENDRAN KUPLERI
CHARITY SECRETARY

I.V SUNESH KUMAR
ARTS SECRETARY

UNNIKRISHNAN
SPORTS SECRETARY

VINOY WILSON
ADMIN SECRETARY

RAJESHKUMAR
MEMBERSHIP SECRETARY

BIJO AUGUSTY
CC.EXECUTIVE

LIJEESH P
CC.EXECUTIVE

NIKHIL RAVINDRAN
CC.EXECUTIVE

OMANAKUTTAN
CC.EXECUTIVE

RAJESH BABU
CC.EXECUTIVE

RAJITH K.C.
CC.EXECUTIVE

REMESHAN V.V
CC.EXECUTIVE

SHAJITH GANGADHARAN
CC.EXECUTIVE

UMESH KEEZHARA
CC.EXECUTIVE

VIJAYESH K.V.
CC.EXECUTIVE

VINODKUMAR A.V
CC.EXECUTIVE

VINOJKUMAR
CC.EXECUTIVE

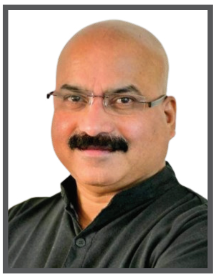
VISHAL RAJ
CC.EXECUTIVE

PATRONS

G V MOHANNAN

PRAVEEN ADUTHILA

ADVISORY BOARD


ANIL KELOTH

B.P. SURENDRAN

RAMESH K.E.

Cochin Studio

..an initiative of Binoop Photography

Abbassiya

65985590 . 65652326 (Shop)

cochinkwt

cochinkwt@gmail.com

CochinStudio / Binoop Babyjohn

Out Door Photography & Videography

ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ ട്രസ്റ്റ്

2019 ൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യപ്പെട്ട നമ്മുടെ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ ട്രസ്റ്റ് അതിന്റെ പ്രവർത്തന വീഥിയിൽ 5 വർഷങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കി. മുന്നേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. 2023 ൽ കണ്ണൂരിൽ വച്ച് നടന്ന വാർഷിക ജനറൽ ബോഡി മീറ്റിംഗിൽ നിരവധി മെമ്പർമാരും കുടുംബാംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു.

നാട്ടിലേക്ക് മടങ്ങുന്നവരായ ഫോക്ക് കുടുംബാഗങ്ങളെയും നിലവിലുള്ള ഫോക്ക് അംഗങ്ങളെയും ചേർത്ത് ഒന്നിപ്പിച്ച് നിർത്തിക്കൊണ്ട് ഒരു ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിന്റെ പ്രവർത്തന പരിധിയിൽ നിന്നുകൊണ്ടുള്ള വിവിധ സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താനാണ് നാം പരിശ്രമിക്കുന്നത്.

കോവിഡ് മഹാമാരിക്കാലത്തെ 100ൽ പരം ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ആരോഗ്യ ഉപകരണ വിതരണത്തിന് ട്രസ്റ്റ് നേതൃത്വം വഹിച്ചു. മെഡിക്കൽ കോളേജിലേക്ക് മാസ്ക്കുകൾ വിതരണം ചെയ്തു.

ഫോക്ക് ഭവന നിർമ്മാണം, അംഗങ്ങളുടെ ചികിത്സാ സഹായം, വെൽഫെയർ ആനുകൂല്യങ്ങളുടെ കൈമാറ്റങ്ങൾ, മരണമടയുന്ന ബന്ധുജനങ്ങളെ സന്ദർശിക്കൽ എന്നിവ കൂടാതെ വിവിധ സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങളായ സുകുമാർ അഴീക്കോട് ഗുരുസാഗര പുരസ്ക്കാരം, ഗോൾഡൻ ഫോക്ക് അവാർഡ് പ്രവർത്തനത്തിലും പങ്കാളിത്തം വഹിക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്.

കമ്മിറ്റികളെ താലൂക്ക് അടിസ്ഥാനത്തിൽ എക്സിക്യൂട്ടീവുകളെ ചേർത്ത് വിപുലീകരിക്കുകയും സബ് കമ്മിറ്റികൾ ക്രമീകരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. നാട്ടിലെ പ്രവാസി സംരഭ സാധ്യതകൾ പഠിക്കാൻ കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങൾ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടു പോകുന്നുണ്ട്.

കുവൈറ്റ് പ്രവാസ ഭൂമിയിൽ തലയെടുപ്പോടെ നിലകൊള്ളുന്ന ഫോക്കിന്റ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കരുത്തുപകരാൻ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ ട്രസ്റ്റ് ഒപ്പമുണ്ടാകും. 18-ാമത് വാർഷിക സുവനീറിന് എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു.

വർക്കിഗ് ചെയർമാൻ
ദിനേശ്.ഐ.വി
Ph: 9400872325

FRIENDS OF KANNUR TRUST COMMITTEE

RAGHAVAN T K
ADVISORY BOARD

XAVIOUR ANTONY
CHAIRMAN

VIJAYAKUMAR N.K.
SECRETARY

SABU T.V
TREASURER

SURYANARAYANAN K
ADVISORY BOARD

G V MOHANNAN
ADVISORY BOARD

I.V. DINESH
WORKING CHAIRMAN

PRASHANTH K.P.
JOINT SECRETARY

MURALEDHARAN N.
JOINT TREASURER

പതിനാറാമത് ഗോൾഡൻ ഫോക്ക് അവാർഡ്

പി.കുഞ്ഞികൃഷ്ണൻ

കണ്ണൂരിൽ നിന്നും ചൊവ്വയിലേക്കു 'പറന്ന' മലയാളത്തിന്റെ അഭിമാനം

കുവൈത്തിലെ കണ്ണൂർ ജില്ലക്കാരുടെ കൂട്ടായ്മയായ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈത്ത് എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ ഫോക്ക് കഴിഞ്ഞ പതിനഞ്ചു വർഷങ്ങളായി വിവിധ മേഖലകളിൽ സ്തുത്യർഹ സേവനമനുഷ്ഠിച്ചവരോ സമഗ്ര സംഭാവന ചെയ്തവരോ ആയ കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ നിന്നുള്ള വ്യക്തി കൾക്കോ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കോ സംഘടനകൾക്കോ നൽകി വരുന്ന ഗോൾഡൻ ഫോക്ക് അവാർഡ് ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക മേഖലയിലുള്ള സമഗ്ര സംഭവനകൾക്കു ശ്രീ. പി കുഞ്ഞികൃഷ്ണൻ അർഹ നായി.

കഴിവിനോപ്പം അടങ്ങാത്ത പരിശ്രമവും ഉണ്ടെങ്കിൽ ഏതു വലിയ സ്വപ്നവും കീഴടക്കാം എന്നതിന്റെ ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ് കണ്ണൂരിലെ പയ്യന്നൂർ സ്വദേശിയായ പി കുഞ്ഞികൃഷ്ണന്റെ ജീവിതം.

ഇന്ത്യയുടെ യശസ്സ് വാനോളം ഉയർത്തിയ മാർസ് ഓർബിറ്റർ ദൗത്യമായ മംഗൾയാൻ ഉൾപ്പടെ യുള്ള ബഹിരകാശാവിക്ഷേപണങ്ങളുടെ പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ച ബുദ്ധികേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് പി കുഞ്ഞികൃഷ്ണൻ

1961ൽ അന്നൂരിൽ പരിയാച്ചേരി നാരായണിയമ്മയുടെയും പറമ്പത്ത് ചിണ്ട പൊതുവാളിന്റെയും മകനായാണ് പി. കുഞ്ഞികൃഷ്ണന്റെ ജനനം ആറു സഹോദരിമാരുടെ ഏക സഹോദരനായ കുഞ്ഞികൃഷ്ണൻ പഠനത്തിൽ മിടുക്കനായിരുന്നു. അന്നൂർ യുപി സ്കൂളിൽ നിന്നും പയ്യന്നൂർ ഗവ. ഹൈസ്കൂളിൽ നിന്നും പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം. പയ്യന്നൂർ കോളേജിൽ നിന്നും ഒന്നാം റാങ്കോടെ ഗണിതശാസ്ത്രബിരുദം നേടി തിരുവനന്തപുരം എൻജിനീയറിങ് കോളജിൽ നിന്നും ഇലക്ട്രോ ണിക്സ് ആൻഡ് കമ്മ്യൂണിക്കേഷനിൽ ബിടെക് ബിരുദം നേടിയ ശേഷം 1986 ൽ വി.എസ്. എസ്സിയിൽ ജോലിയിൽ പ്രവേശിച്ചു.

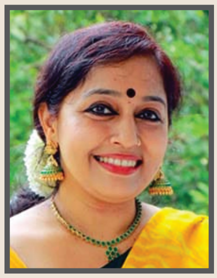
വിഎസ്എസ്സി ക്വാളിറ്റി ഡിവിഷന് ഫോർ ടെസ്റ്റ് ആൻഡ് ഇവാല്യുവേഷന് തലവൻ. സി 15 മുതൽ സി 27 വരെയുള്ള ദൗത്യങ്ങളിൽ പിഎസ്എൽവി പ്രൊജക്ട് ഡയറക്ടർ, സതീഷ് ധവാൻ സ്പേസ് സെന്റർ ഡയറക്ടർ എന്നിങ്ങനെ പടിപടിയായി ഉയർന്ന വ്യക്തിയാണ് പി. കുഞ്ഞികൃഷ്ണൻ .

കുഞ്ഞികൃഷ്ണന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന 13 പി എസ് എൽ വി ദൗത്യങ്ങളും വിജയമായിരുന്നു. ഇതിൽ ഭൂരിഭാഗം ദൗത്യങ്ങളിലും ഒന്നിലേറെ ഉപഗ്രഹങ്ങളെ നിശ്ചിത ഭ്രമണപഥത്തിലെത്തിക്കു കയും ചെയ്തു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ 2013 നവംബർ അഞ്ചിന് നടന്ന പി.എസ്.എൽ.വി 25 ദൗത്യം ഇന്ത്യയുടെ ചൊവ്വാദൗത്യമായ മംഗൾയാനേയും വഹിച്ചാണ് കുതിച്ചുയർന്നത്.

ഈ വർഷം ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക മേഖലയിൽ ഏർപ്പെടുത്തിയ അവാർഡിനായി ലഭിച്ച നോമിനേ ഷനുകളിൽ നിന്നും മാധ്യമപ്രവർത്തകനായ ദിനകരൻ കൊമ്പിലാത്ത്. ഫോക് ലോർ അക്കാദമി സെക്രട്ടറി ശ്രീ എ.വി അജയകുമാർ, പ്രശസ്ത നർത്തകിയും മലയാളം അധ്യാപിക യുമായ ശ്രീമതി. സുമിത നായർ എന്നിവരടങ്ങിയ ജൂറിയാണ് അവാർഡ് ജേതാവിനെ തിരഞ്ഞെടുത്തത്. കെ.കെ ആർ വെങ്ങര രൂപകൽപ്പന ചെയ്യ ശിൽപ്പവും പ്രശസ്തി പത്രവും 25000 രൂപയുമട ങ്ങുന്നതാണ് ഗോൾഡൻ ഫോക്ക് അവാർഡ് ലിജീഷ് പി, വിനോദ് കുമാർ, ബിജു ആന്റണി, അനിൽ കേളോത്ത്, സോമൻ പി എന്നിവർ അംഗങ്ങളായുള്ള കമ്മിറ്റിയാണ് കുവൈത്തിൽ നിന്നും അവാർഡ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുന്നത്

ജനുവരി മാസം നാട്ടിൽ വെച്ച് ഗോൾഡൻ ഫോക്ക് അവാർഡ് കൈമാറാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഫോക്ക് ട്രസ്റ്റിന്റെയും, അവാർഡ് കമ്മിറ്റിയുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ നടന്നുവരുന്നു

DINAKARAN KOMBILATH



DR. SUMITHA NAIR

A.V. AJAYAKUMAR

Gulf Spic General Trading & Contracting Company W.L.L

A Company of Focus, Vision & Values

We provide Quality & Safe Value Added Services for Oil & Gas, Petrochemical, Chemical, Fertilizer, Power & Industrial Sectors.

FOCUS.VISION.VALUES 25 YEARS 1997-2022

Activities:

- Engineering , Procurement, Construction, Pre-Commissioning, Commissioning & Start-up Activities of Turnkey Projects.
- Construction of Cross Country Pipelines.
- Major Revamp & Upgradation of Process Plants.
- Operation & Maintenance of Process Plants
- Project Management & Consultancy
- General Construction Contractor (Civil, Mechanical and E&I)

Specialized Services :

- Planning & Management of Major Plant Shut Downs (Turn around Maintenance)
- Turbo machinery Maintenance
- Condition Monitoring,
- Valves Reconditioning
- Heat Exchanger Retubing
- Shop Fabrication

TRACE Anti-Bribery Compliance Solutions | ISO 9001:2015 | ISO 14001:2015 | ISO 45001:2018 | BRITISH SAFETY COUNCIL Because Experience Counts

P.O.Box: 46551, Fahaheel-64016, Kuwait.
Tel: +965 2228 7070 Fax: +965 2326 0473 Email: gs@gulfspic.com Web: www.gulfspic.com

വനിതാവേദി

മെച്ചപ്പെട്ട ജീവിതം തേടി പുതിയ മേച്ചിൽ പുറങ്ങളിലേക്കുള്ള മനുഷ്യന്റെ യാത്രയാണ് പ്രവാസം. കളരിപ്പയറ്റും, കൈത്തറിയും, കലാരൂപങ്ങളും കൊണ്ട് സമ്പന്നമായ കണ്ണൂരിന്റെ മണ്ണിൽ നിന്നും കുവൈറ്റിലേക്ക് പ്രവാസികളായി ചേക്കേറിയ കുറച്ചു സുഹൃത്തുക്കൾ 2005 ൽ ആരംഭിച്ച ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈറ്റ് എക്സ്പ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ 'ഫോക്ക്' എന്ന സംഘടന 18 വർഷങ്ങൾക്കിപ്പുറം അംഗങ്ങളുടെ ഒത്തൊരുമ കൊണ്ടും, പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൊണ്ടും കുവൈറ്റിന്റെ സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക മേഖലകളിൽ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. കലാ കായിക സാംസ്കാരിക രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിവും താല്പര്യവും ഉള്ള വനിതകളെ കണ്ടെത്തുകയും അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും വളർത്തികൊണ്ട് വരികയും ചെയ്യുക എന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോട് കൂടി 2008 ൽ ആണ് ഫോക്ക് വനിതാവേദി രൂപീകരിച്ചത്. കഴിഞ്ഞ 15 വർഷങ്ങളിലായി ഫോക്കിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പിൻബലമായി ഒത്തൊരുമയോടെ വനിതാവേദി നിലകൊള്ളുന്നു. ഫോക്ക് നടത്തുന്ന ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും, സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും വനിതാവേദിയുടെ നിസ്വാർത്ഥമായ സംഭാവനകൾ എപ്പോഴും ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

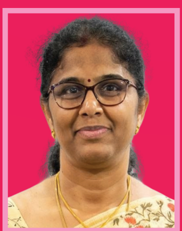
പ്രവാസ ജീവിതത്തിന്റെ തിരക്കുകൾക്കിടയിൽ എവിടെയൊക്കെയോ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടി വന്ന കലാ, കായികപരമായ കഴിവുകൾ ഉള്ളവരെ ഒരു കുടക്കീഴിൽ ഒരുമിച്ചു നിർത്തി വീണ്ടും വേദികളിൽ സജീവമാക്കാൻ വനിതാവേദി ശ്രദ്ധ ചെലുത്താറുണ്ട്. ഫോക്ക് ഇത്തവണ നടത്തിയ സ്പോർട്സ് ഡേയിലും, ബാഡ്മിന്റൺ ടൂർണമെന്റിലും വനിതാവേദി അംഗങ്ങളുടെ പ്രകടനം എടുത്തു പറയേണ്ടതാണ്.

മലയാളി ഉള്ളിടത്തൊക്കെ മലയാളം എന്ന ആശയത്തോടെ കേരള സാംസ്കാരിക വകുപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന മലയാള പഠന ക്ലാസ്സിന് വേണ്ട എല്ലാ സഹായങ്ങളും വനിതാവേദി പ്രവർത്തകർ നൽകുന്നുണ്ട്.

അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാദിനത്തൊടാനുബന്ധിച്ചു എല്ലാ വർഷവും വിവിധ വിഷയങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള സെമിനാറുകൾ വനിതാവേദി സംഘടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. ഇത്തവണ 'ലഹരിയും യുവത്വവും' എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കിയാണ് സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചത്. ലഹരിയുടെ ഉപയോഗം എത്രത്തോളം നമ്മുടെ സമൂഹത്തെ ഒരു ക്യാൻസർ പോലെ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും അതിൽ നിന്ന് എങ്ങനെ സമൂഹത്തെ മാറ്റിയെടുക്കാമെന്നും മനസ്സിലാക്കികൊടുക്കാൻ ഈ സെമിനാർ കൊണ്ട് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

SAJIJA MAHESH

KAVITHA PRANEESH



REMA SUDHIR

ഫോക്ക് ഈ വർഷം നടത്തിയ ഒട്ടേറെ ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി കൈകോർക്കാൻ വനിതാവേദിക്ക് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. സമൂഹത്തിൽ ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരുടെ സഹായത്തിനായി ഫോക്ക് നടത്തുന്ന എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും വനിതാവേദിയുടെ കൈത്താങ്ങ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

ജാതി മത രാഷ്ട്രീയ വ്യത്യാസങ്ങൾക്ക് അതീതമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഫോക്ക് എന്ന സംഘടനക്ക് ഇനിയും കൂടുതൽ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് എത്താനും പുതിയ പ്രവർത്തന മേഖലകളിലേക്ക് വളരാനും സാധിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം ഫോക്കിന്റെ എല്ലാ സാമൂഹ്യ സാംസ്കാരിക ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും വനിതാവേദിയുടെ സഹകരണം ഉറപ്പു നൽകുന്നു.

ഇനിയുമൊരുപാട് കാലം ഒത്തൊരുമിച്ചു ഒന്നായി മുന്നോട്ട് പോകാൻ ഫോക്ക് വനിതാ വേദിക്ക് സാധിക്കുമെന്ന പ്രതീക്ഷയോടെ, പ്രാർത്ഥനയോടെ വനിതാവേദി നടത്തുന്ന ഓരോ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും കൂടെ നിന്ന പ്രവർത്തകർക്ക് നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

SAJIJA MAHESH
CHAIRPERSON

KAVITHA PRANEESH
GEN.CONVENER

REMA SUDHIR
TREASURER

AMRUTHA MANJEESH
VICE CHAIRPERSON

NIVEDITHA SATHYAN
JOINT CONVENER

SHILPA VIPIN
JOINT TREASURER

SANDHYA BALAKRISHNAN
ZONAL COORDINATOR

LEENA S NABIAR
ZONAL COORDINATOR

SHAMNA VINOJ
ZONAL COORDINATOR

ABBASSIYA ZONAL

KAVYA SANITH
COORDINATOR ABBASIYA

SMIGINA LIJEESH
COORDINATOR ABBASIYA NORTH

SHYMA MOHAN
COORDINATOR ABBASIYA SOUTH

AKHILA SHABU
COORDINATOR JLEEB

SUJATHA PRATHEESHN
COORDINATOR JLEEB NORTH

SAHINA VIJAYAKUMAR
COORDINATOR JLEEB SOUTH

BETSY JOSEPH
UNIT EXECUTIVE ABBASIYA

BINDHU RAJEEV
UNIT EXECUTIVE ABBASIYA

APARNA RAHUL
UNIT EXECUTIVE ABBASIYA NORTH

BINDU RADHAKRISHNAN
UNIT EXECUTIVE ABBASIYA NORTH

PRAJISHA JITHESH
UNIT EXECUTIVE ABBASIYA SOUTH

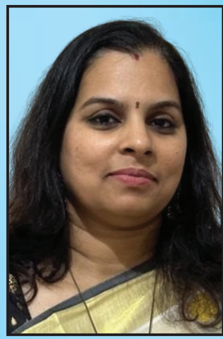
DHANYA SOMAN
UNIT EXECUTIVE JLEEB SOUTH

SHAJNA SUNIL
UNIT EXECUTIVE ABBASIYA NORTH

CENTRAL ZONAL

SUJINA SANTHOSH
COORDINATOR SALMIYA EAST

ASWATHI JINESH
COORDINATOR SALMIYA



SAJNA RAJESH
COORDINATOR FARWANIYA

SHABINA RATHEESH
COORDINATOR FARWANIYA NORTH

SIDHARSHA ATHUL
COORDINATOR RIGAAI

ANUPAMA VIJAYESH
UNIT EXECUTIVE SALMIYA

MINI MANOJ
UNIT EXECUTIVE SALMIYA

PYARI OMANAKUTTAN
UNIT EXECUTIVE FARWANIYA

RUPA ANIL
UNIT EXECUTIVE FARWANIYA

SREEJA PRAMOD
UNIT EXECUTIVE FARWANIYA

VRINDA JITHESH
UNIT EXECUTIVE FARWANIYA

FAHAHEEL ZONAL

SREESHA DAYANANDAN
COORDINATOR FAHAHEEL

SHIJI SANATH
COORDINATOR FAHAHEEL NORTH

SHANI RANJITH
COORDINATOR ABUHALIFA

JISHA SURESH
COORDINATOR MAHBOULA

REJILA PRASAD
COORDINATOR MANGAF CENTRAL

ANEEJA RAJESH
COORDINATOR MANGAF

DEENA JITHIN
COORDINATOR MANGAF EAST

REEJA SANTHOSH
UNIT EXECUTIVE FAHAHEEL

JINSHA SUNIL
UNIT EXECUTIVE FAHAHEEL

SAJINA ANIL
UNIT EXECUTIVE FAHAHEEL NORTH

SHYNI VINOD
UNIT EXECUTIVE MANGAF CENTRAL

SEEMA MANOJ
UNIT EXECUTIVE MANGAF CENTRAL

SUVITHA UNNIKRISHNAN
UNIT EXECUTIVE MANGAF

SHABILA RAZAL
UNIT EXECUTIVE MANGAF

AKHILA SACHIN
UNIT EXECUTIVE MANGAF EAST.

KANAKA ANIL
UNIT EXECUTIVE MANGAF

SHAHEENA SHAMSEER
UNIT EXECUTIVE MANGAF

RESHITHA SUNESH
UNIT EXECUTIVE MANGAF EAST

ROSHNI ARODA
UNIT EXECUTIVE MANGAF EAST

HEALTH IS WEALTH

Sreedhanya Padiyath
S/N Al Sabah Hospital

‘ആരോഗ്യം സമ്പത്താണ്‘ എന്ന പഴഞ്ചൊല്ലിന്റെ അർത്ഥം നല്ല ആരോഗ്യം ഒരു മൂല്യവത്തായ സ്വത്താണെന്നും ഭൗതിക സമ്പത്തിനേക്കാൾ പ്രധാനമാണെന്നുമാണ്. സന്തുഷ്ടവും സംതൃപ്തവുമായ ജീവിതത്തിന് ആരോഗ്യത്തോടെയിരിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണെന്നും മറ്റ് കാര്യങ്ങളേക്കാൾ അതിന് മുൻഗണന നൽകണമെന്നും സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഒരാൾ ആരോഗ്യവാനാണെങ്കിൽ, കഠിനാധ്വാനത്തിലൂടെയും സമ്പത്ത് സമ്പാദിക്കാനുള്ള വലിയ സാധ്യതയുണ്ടെന്നും ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ അതു നഷ്ടപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ എത്ര പണം നൽകിയാലും ’ആരോഗ്യം’ തിരികെ വാങ്ങാൻ കഴിയില്ല. ആരോഗ്യം’ എന്നത് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന വിശദീകരിക്കുന്നത് കേവലം രോഗം ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ മാത്രമല്ല മറിച്ച് പൂർണമായ ശാരീരിക, മാനസിക, സാമൂഹിക ക്ഷേമത്തെയാണ്. ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സ് ഉണ്ടെങ്കിലേ ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരവും ഉണ്ടാകൂ. ശരീരത്തിന് സുഖമില്ലാത്ത ഒരാൾക്ക് മനസ്സിനും വിഷമം ഉണ്ടാകാം, അതുപോലെ തിരിച്ചും. ഉദാഹരണമായി ഉത്കണ്ഠയുള്ള ഒരാൾക്ക് കൈകൾ വിയർക്കുക, വായിൽ ഉമിനീർ വറ്റുക, അസ്വസ്ഥത ഇവയുണ്ടാകാം. ക്ഷീണം, ഉറക്കപ്രശ്നങ്ങൾ, ഭക്ഷണം സമയത്ത് കഴിക്കായ്ക, ഒന്നിനും മൂഡ് ഇല്ലാതിരിക്കുക ഇവയുണ്ടാകാം. ശരീരവും മനസ്സും ആരോഗ്യമുള്ളതാക്കി നിലനിർത്താൻ കൃത്യമായി ദിവസവും വ്യായാമം ചെയ്യണം. പതിവായുള്ള ശാരീരിക പ്രവർത്തനം ശരീരത്തെ FIT ആക്കുന്നതോടൊപ്പം ഓക്സിടോസിൻ ഹോർമോണും പുറന്തള്ളാൻ സഹായിക്കും, ഇത് മാനസികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കും. ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി പിന്തുടരാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. പോഷകങ്ങൾ ഒന്നും അടങ്ങിയിട്ടില്ലാത്ത ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് കഴിക്കുന്ന ശീലം ഒഴിവാക്കുന്നതും ശാരീരിക, മാനസിക ആരോഗ്യത്തിന് പ്രധാനമാണ്.

കോവിഡാനന്തരം ലോകത്തുടനീളം ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ മേഖലയുടെ ആവശ്യകത വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അത് കൊണ്ട് തന്നെ ആരോഗ്യവും സമ്പാദ്യവും എങ്ങിനെ സംരക്ഷിക്കാം എന്നതിനെ കുറിച്ചു ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രവാസ ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കുന്ന നമ്മൾ പലരും മറന്നു പോകുന്ന കാര്യമാണ് ആരോഗ്യ സംരക്ഷണം. നല്ല ഭക്ഷണം, എക്ർസൈസ്, വിനോദം എല്ലാം എല്ലാവർക്കും ലഭിക്കുന്നില്ല. കൂടാതെ പെട്ടന്നുണ്ടാകുന്ന അസുഖങ്ങൾക്കു ചികിത്സയ്ക്കു പോലും ഇവിടെ പരിധിയുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ പലരും തന്റെ ആരോഗ്യ സ്ഥിതിയെ കുറിച്ച് ബോധവൻമാരല്ല. ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾ നമ്മെ പിടിമുറുകിയെങ്കിലും പലരും അറിയാൻ വൈകിപ്പോകും. രക്തസമ്മർദ്ദം, പ്രമേഹം, ഹൃദയസംബന്ധമായ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ എല്ലാം നമ്മുടെ ശരീരം കാണിക്കുന്നുണ്ടാവും, എന്നാൽ അതറിയാതെ അല്ലെങ്കിൽ mind ചെയ്യാതെ താത്കാലിക ആശ്വാസത്തിനു മരുന്നുകഴിച്ചു അഡ്ജസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നവർ നിരവധിയുണ്ട്,. ഇതുപോലെയുള്ള സാഹചര്യത്തിൽ FOKE പോലുള്ള സംഘടനകൾ നടത്തുന്ന മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതുവഴി നിരവധിപേർക്ക് രോഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തി ചിൽകിസിക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യം നോക്കാതെ ജോലിചെയ്തു പണം നേടുന്ന പ്രവാസികൾ ജീവിതം ആസ്വാദിക്കാൻ മറന്നു പോകുന്നു. പണം സമ്പാദിക്കുക , നമ്മുടെ കുടുംബത്തെ സംരക്ഷിക്കുക എന്ന ഒറ്റ ഉദ്ദ്യേശത്തോടെ ജീവിക്കുന്ന നമ്മൾ പെട്ടന്നുണ്ടകുന്ന രോഗങ്ങൾ, ജോലിനഷ്ടം എന്നിവ കൊണ്ട് ജീവിതം തന്നെ തകർന്നുപോയെന്നു വരാം.. ഈ അവസരത്തിലാണു ആരോഗ്യം തന്നെയാണ് നമ്മുടെ സമ്പത്ത് എന്ന വസ്തുത വൈകിയെങ്കിലും മനസ്സിലാക്കുന്നത്. എല്ലാവർക്കും നിങ്ങളുടെ പണം മതി, നിങ്ങളേ വേണ്ട എന്ന നിരവധി വേദനാജനകമായ ന്യൂസുകൾ കേൾക്കാറുണ്ട്. ചിലർക്കെങ്കിലും ഈ ദുരനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടായേക്കം, മക്കൾക്കു പൂർണ സ്വാതന്ത്ര്യമുള്ള ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അവർ നമ്മെ നോക്കുമെന്ന പ്രതീക്ഷ മാത്രം വച്ചു കൊണ്ട് ജീവിക്കാതിരിക്കുക. അവരെ സംരക്ഷിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ കടമയാണ്, അതുപോലെ തിരിച്ചും,നമ്മുടെ വർദ്ധക്യത്തിൽ നമ്മുക്ക് താങ്ങായി നിൽക്കേണ്ട മക്കൾ പലപ്പോഴും അവരുടെ ജീവിത ചുറ്റുപാടുകളിൽ അതിനു സാധിക്കാതെ വരാറുണ്ട് എന്നത് ഓർത്തിരിക്കേണ്ടതുണ്ട് .അതുകൊണ്ട് തന്നെ സമ്പത്തുകാലത്തു പണം കുറച്ചെങ്കിലും FD ആയോ, സ്വർണ്ണമായോ, വസ്തുവായോ മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതുപോലെ ഒരു പെൻഷൻ പ്ലാൻ ആയും നിക്ഷേപിക്കുക. നമ്മുടെ റിട്ടയർമെന്റ് ടൈമിൽ ഇതൊക്കെ ഉപകരിക്കും. നോർക്കയുടെ പ്രവാസി പെൻഷൻ പദ്ധതി വളരെ നല്ല ഉദാഹരണമാണ്. സമ്പാദ്യം ബുദ്ധിപൂർവം നിക്ഷേപിക്കുക, അതിലുപരി നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ഒരു എമർജൻസി ഫണ്ട് ഉണ്ടാക്കുക, റിസ്ക് പ്രൊട്ടക്ഷനു വേണ്ടി ഒരു പ്ലാൻ ഉണ്ടാക്കുക, ഭാവിയിൽ എന്തു സംഭവിക്കുമെന്ന് ആർക്കും അറിയില്ല എന്തെങ്കിലും അപ്രതീക്ഷിത സംഭവങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങളുടെ ആശ്രിതരായിരുന്നവർക്ക് സാമ്പത്തിക സുരക്ഷിതത്വം നൽകാൻ ഇൻഷൂറൻസ് സഹായിക്കും. ജീവിതം കൂടുതൽ സുരക്ഷിതമാക്കാനാണ് ഇൻഷുറൻസ് പോളിസികൾ. കുടുംബകാര്യങ്ങളിൽ ഉത്തരവാദിത്വമുള്ളവർ ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കാൻ വിമുഖത കാണിക്കരുത്. കുടുംബനാഥൻ അല്ലെങ്കിൽ നാഥയ്ക്കു അപകടം, മരണം തുടങ്ങിയ എന്തെങ്കിലും അത്യാഹിതം ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവരെ സാമ്പത്തിക പിന്തുണയോടെ പരിരക്ഷിക്കുന്ന ഒരു തരം പോളിസിയാണ് ലൈഫ് ഇൻഷുറൻസ്, രോഗം മൂലമോ അപകടങ്ങൾ മൂലമോ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചു ചികിത്സ തേടേണ്ടിവരുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ചികിൽസാ ചെലവുകൾക്ക് പരിരക്ഷ നൽകുന്നവയാണ് മെഡിക്കൽ പോളിസികൾ. എന്നാൽ കാൻസർ, പക്ഷാഘാതം, ഹാർട്ട് അറ്റാക്ക് , വൃക്ക രോഗങ്ങൾ, കരൾ രോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയ മാരക രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ഒരു നിശ്ചിത തുക പരിരക്ഷയായി നൽകുന്നവയാണ് ക്രിട്ടിക്കൽ Illness കവർ പോളിസികൾ. ഇങ്ങനെയുള്ള ഘട്ടങ്ങളിൽ ജോലിചെയ്യാൻ സാധിക്കാതെ നാട്ടിൽ തിരിച്ചു പോകേണ്ടിവന്നാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ സഹായഹസ്തത്തിനു വേണ്ടിയുള്ള സാഹചര്യം ഒഴിവാക്കാൻ ക്രിട്ടിക്കൽ illness കവർ ഉള്ള ഒരു പോളിസിയെങ്കിലും തീർച്ചയയും എടുത്തുവയ്കുക. അല്ലാത്ത പക്ഷം പെട്ടന്നുണ്ടാകുന്ന റിസ്ക് താങ്ങാൻ ആയെന്ന് വരില്ല. അതിനുവേണ്ടി നല്ലൊരു ഇൻഷുറൻസ് ഉപദേശകന്റെ സഹായം തേടുക. പോളിസി എടുക്കുമ്പോൾ നിബന്ധനകൾ വ്യക്തമായി മനസിലാക്കേണ്ടത് വളരെ അത്യവശ്യമാണ്. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ അടക്കുന്ന തുക നഷ്ടമാണെന്ന് കരുതിയാൽ നാളെ വരാൻ സാധ്യതയുള്ള വലിയ റിസ്ക് ജീവിതം തന്നെ തകർത്തേക്കാം. അതുകൊണ്ട് തന്നെ നല്ല തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ നല്ല ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കാൻ എല്ലാവർക്കും സാധിക്കട്ടെ.

HAREENDRAN KUPLERI

2023ൽ പതിനെട്ടാം വർഷത്തിലൂടെ കടന്നു പോകുന്ന ഫോക്കിന്റെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകാൻ സാധിച്ചതിൽ ഏറെ സന്തോഷമുണ്ട്. പ്രളയം, കോവിഡ് തുടങ്ങിയ പ്രതിസന്ധികളെ കരുത്തോടെയും കനിവോടെയുമാണ് ഫോക്ക് നേരിട്ടത്. ഈ വർഷം നിരവധി ക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നമ്മൾ എല്ലാ അംഗങ്ങളുടെയും പങ്കാളിത്വത്തോടെ നടപ്പാക്കിയത്.

'സ്വർഗത്തിന് അവയവങ്ങൾ ആവശ്യമില്ലാത്തതു കൊണ്ട് നിരവധി അംഗങ്ങൾ അവയവദാന സമ്മത പത്രം ഒപ്പിട്ടു. കൂടാതെ വനിതാ വേദിയുമായി ചേർന്ന് ലഹരി വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചു, ഫഹാഹീൽ സൂപ്പർ മെട്രോ മെഡിക്കൽ കെയറുമായി സഹകരിച്ചു സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും നടത്തുകയുണ്ടായി. ജാതി, വർണ്ണ, വർഗ വിവേചനം കൂടാതെ പല ദേശക്കാരേയും പങ്കെടുപ്പിക്കാൻ സംഘടനക്ക് കഴിഞ്ഞു.

ഇനി ഈ വർഷത്തെ മറ്റു ചില പ്രധാന സാമൂഹ്യ സേവനങ്ങളിലേക്കു ഒന്ന് കണ്ണോടിക്കാം. മരണപ്പെട്ട ഫോക് അംഗങ്ങളുടെ വെൽഫെയർ തുക അടക്കം ലക്ഷക്കണക്കിന് രൂപ നാളിതുവരേക്കും നാം ചാരിറ്റി പ്രവർത്തന ങ്ങൾക്കായി വിനിയോഗിച്ചു .

നമ്മുടെ വാർഷിക സ്പോൺസറായ അൽമുല്ല എക്സ്ചേഞ്ചിന്റെ ഇൻഷുറൻസ് തുകയ്ക്ക് അർഹരായിരുന്ന, മരണമടഞ്ഞ മൂന്ന് അംഗങ്ങളുടെ ആശ്രിതർക്ക് സംഘടനയുടെ ഇടപെടൽ മൂലം രണ്ടര ലക്ഷം രൂപക്ക് മുകളിൽ നൽകാനായി. നിരവധി ചികിൽസാ സഹായങ്ങൾ, പഠന സഹായങ്ങൾ, സൗജന്യ വിമാന ടിക്കറ്റുകൾ, മരണാനന്തര സേവന നടപടികൾ, നിർദ്ധനർക്കുള്ള വസ്ത്രവിതരണം എന്നിങ്ങനെ യുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ യൂണിറ്റ്, സോണൽ, വനിതാവേദി എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെയാണ് നാം പൂർത്തിയാക്കിയത്.

ഇരുൾ നിറഞ്ഞ ഇടനാഴിയിലേക്ക്, പ്രതീക്ഷയുടെ ഒരിറ്റു വെളിച്ചം പകരാൻ... പൂമ്പാറ്റകളെ പോലെ പാറി നടക്കേണ്ടുന്ന പ്രായത്തിൽ ദൈവം നൽകിയ വൈകല്യങ്ങളും പേറി, സമൂഹത്തിൽ നിന്നും മാറ്റി നിർത്തപ്പെട്ട, കുഞ്ഞു മനസ്സുകളിൽ ചായം നിറയ്ക്കാൻ, പ്രൊഫസർ. ഗോപിനാഥ് മുതുകാടിന്റെ മേൽനോട്ടത്തിൽ, കാസർഗോഡ് ജില്ലയിലെ മടികൈയിൽ ആരംഭിക്കുന്ന 'ഇന്റർനാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ പീപ്പിൾ വിത്ത് ഡിസെബിലിറ്റീസ് ' അഥവാ IIPD ക്ക് വേണ്ടി വിസ്മയ സാന്ത്വനം എന്ന പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണം കൂടിയാകുമ്പോൾ നമ്മൾ ഏകദേശം 30 ലക്ഷത്തിനടുത്തുള്ള പ്രവർത്തനത്തിലേക്കാണ് എത്തുക.

ചരിത്രത്താളുകളിൽ , സുവർണ ലിപികളിൽ രേഖപ്പെടുത്തുന്ന ഈ വർഷത്തെ ക്ഷേമപദ്ധതികളിൽ പങ്കാളികളായ ഫോക്കിന്റെ ഒരോ കുടുമ്പാഗങ്ങളോടും ചാരിറ്റി കമ്മിറ്റി പ്രത്യേകം നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. സമൂഹത്തിൽ ഒറ്റപ്പെടുന്നവരെ പ്രവാസഭൂമിയിൽ തളർന്നു വീഴുന്നവരെ ചേർത്തു നിർത്തി നമുക്ക് ഒന്നായി മുന്നേറാം.

ആർട്സ്

ഐ.വി. സുനേഷ് വെങ്ങര
ആർട്ട്സ് സെക്രട്ടറി

സാംസ്‌ക്കാരിക കേരളത്തിന് കലാ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ഏറെ പിന്തുണ കൊടുക്കുകയും മുൻ നിരയിൽ നിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ജില്ലയാണല്ലോ നമ്മുടെ കണ്ണൂർ. നാടക സമിതികളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, കോൽക്കളി, ഒപ്പന, മാർഗ്ഗംകളി, നാടൻ പാട്ടുകൾ എന്നിങ്ങനെ വിവിധ കലാപ്രവർത്തനങ്ങൾ കണ്ണൂരിന്റെ സാംസ്‌ക്കാരിക വേദികളെ ധന്യമാക്കാറുണ്ട്.

കുവൈറ്റിലെ കണ്ണൂർ നിവാസികളുടെ കൂട്ടായ്മയായ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈറ്റ് എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ ഫോക്കിന്റെ കലാ സാംസ്‌ക്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ കുവൈറ്റിലെ കണ്ണൂർ നിവാസികൾക്കിടയിലും കുവൈറ്റ് ഇന്ത്യൻ സമൂഹത്തിനിടയിലും ഏറെ പ്രശസ്തമാണ്.

ഫോക്കിന്റെ വാർഷികാഘോഷമായ കണ്ണൂർ മഹോത്സവം മെഗാ ഇവന്റ് എക്കാലവും കലാപ്രേമികൾ ഏറെ ആസ്വദിക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമായി മാറാറുണ്ട് എന്നാൽ ഇത്തവണ നല്ല രീതിയിൽ ആസൂത്രണം ചെയ്ത പ്രോഗ്രാം പശ്ചിമേഷ്യൻ സംഘർഷ സാഹചര്യത്തിൽ കുവൈറ്റ് ഗവൺമെന്റ് ഉത്തരവ് പ്രകാരം അവസാന നിമിഷം ഒഴിവാക്കുകയാണ് ഉണ്ടായത്.

മഹോത്സവം ഒഴിവാക്കപ്പെട്ടു എങ്കിലും അതിനു മുമ്പായി നടപ്പാക്കപ്പെട്ട ഓണാഘോഷം പൂക്കളം, ഘോഷയാത്ര, വിവിധ കലാപരിപാടികൾ, ഫോക്കിന്റെ സ്വന്തം ഗായകരുടെ ഗാനമേള എന്നിവ കൊണ്ടും ഇന്ത്യൻ സ്ഥാനപതിയുടെ സാന്നിദ്ധ്യം കൊണ്ടും ഏറെ ശ്രദ്ധേയമായി.

മാതൃഭാഷാ പഠന പ്രവേശനോത്സവം, റിപ്പബ്ലിക്ക്ദിന സ്വാതന്ത്ര്യദിന ആഘോഷങ്ങളിൽ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട വിവിധ പരിപാടികൾ എന്നിവ സംഘാടന മികവുകൊണ്ട് ശ്രദ്ധേയമായിരുന്നു.

മൂന്നു സോണലുകളിലായി നിരവധി കുടുംബ സംഗമങ്ങളും അംഗങ്ങളുടെ വിവിധ കലാപരിപാടികളും സംഘടിപ്പിക്കപ്പെട്ടു. നേതൃത്വം നൽകിയ എല്ലാവരേയും ഈ അവസരത്തിൻ നന്ദിയോടെ ഓർമ്മിയ്ക്കുന്നു.

വനിതാ വേദി കുവൈറ്റ് സംഘടിപ്പിച്ച നാടൻപാട്ട് മത്സരത്തിൽ രണ്ടാം സമ്മാനർഹാമായ പ്രകടനം കാഴ്ച വെക്കാനും ഈ വർഷം സാധിച്ചു.

കണ്ണൂർ മഹോത്സവത്തിനായി നടത്തപ്പെട്ട ഒരുക്കങ്ങൾക്കൊപ്പം ജനറൽ കൺവീനർ എന്ന നിലയിൽ നൽകിയ എല്ലാ പിന്തുണക്കും എല്ലാവരോടും സ്നേഹവും കടപ്പാടും പങ്കുവെയ്ക്കുന്നു.

കലാ സാഹിത്യ സാംസ്‌ക്കാരിക മേഖലകളിൽ ഫോക്ക് വരും വർഷങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ഉയരങ്ങൾ കീഴടക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

സ്പോർട്സ്

ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ കേരളത്തിന്റെ ഹൃദയമായ തിറകളുടെയും തറികളുടെയും നാടായ കണ്ണൂരിന്റെ മണ്ണിൽ നിന്നും ഈ പ്രവാസ ജീവിതത്തിലേക്ക് പറിച്ചു നടപ്പെട്ട കണ്ണൂരുകാരുടെ സൗഹൃദ കൂട്ടായ്മയായ ഫോക്ക് ഇന്ന് 18ന്റെ നിറവിലാണ്.

ഫോക്ക് ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കൊപ്പം കലാ സാംസ്കാരിക മേഖലയിലും കായിക മേഖലയിലും ശക്തമായ സാന്നിധ്യം അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഫോക്ക് മെമ്പർമാരുടെയും കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ഉല്ലാസം ലക്ഷ്യമാക്കി വൈവിധ്യമാർന്ന പരിപാടികൾ നടത്തിവരുന്നു. ഈ വർഷം 550ൽ പരം കായികതാരങ്ങൾ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിലായി പങ്കെടുത്ത കായികമേള കൈഫാൻ അത്‌ലറ്റിക് സ്റ്റേഡിയത്തിൽ വച്ചു സംഘടിപ്പിച്ചു. മൂന്നു സോണലുകളിലെ പതിനെട്ടു യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്ന് പങ്കെടുത്ത മത്സരാർത്ഥികളുടെ വാശിയേറിയ മത്സരത്തിൽ ഫഹാഹീൽ സോൺ ചമ്പ്യാൻഷിപ് ട്രോഫി കരസ്ഥമാക്കി.

2023 പ്രവർത്തന വർഷത്തെ രണ്ടാമത് സ്പോർട്സ് പരിപാടിയായ ബാഡ്മിന്റൺ ടൂർണമെന്റ് മെയ് മാസത്തിൽ ഐസ്മാഷ് ഇൻഡോർ കോർട്ടിൽ വച്ച് നടത്തുകയുണ്ടായി. ഏഴു വിഭാഗങ്ങളിലായി 84 ടീമുകൾ പങ്കെടുത്ത സൗഹൃദ മത്സരത്തിൽ അബ്ബാസിയ സോണൽ ചാമ്പ്യൻഷിപ് ട്രോഫി കരസ്ഥമാക്കി.

ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തിലാണ് ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സുണ്ടാവുക. കായിക മികവു തെളിയിച്ച നിരവധി കായികതാരങ്ങൾ നമ്മുടെ സംഘടനയിലുണ്ട്, വരും വർഷങ്ങളിലും എല്ലാവരുടെയും സഹകരണത്തോടെ നിരവധി വൈവിധ്യങ്ങളായ കായിക മത്സരങ്ങളും വിനോദങ്ങളും നടത്താൻ സാധിക്കും എന്ന് പ്രത്യാശിക്കുന്നു. ഫോക്ക് എന്ന കൂട്ടായ്മയുടെ വളർച്ചയോടൊപ്പം കായിക രംഗത്തും ഉയർച്ച ഉണ്ടാവട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

എല്ലാവരുടെയും ആത്മാർഥമായ സഹകരണത്തിനും പിന്തുണക്കും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ കെ കെ.
സ്പോർട്സ് സെക്രട്ടറി

Membership

രാജേഷ്കുമാർ
മെമ്പർഷിപ്പ് സെക്രട്ടറി

സൗഹൃദ ബന്ധത്തിന്റെ ഒത്തൊരുമയോടെയുള്ള ഫോക്കിന്റെ പതിനെട്ടാമത് വർഷത്തിൽ മികച്ച പ്രവർത്തനം കാഴ്ചവെയ്ക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇതിനുവേണ്ടി സഹകരിച്ച ഫോക്കിന്റെ ഭാരവാഹികൾക്ക്, മെമ്പർഷിപ്പ് കമ്മിറ്റിയുടെ പേരിൽ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി.

പതിനെട്ടാമത്തെ വർഷത്തിൽ 15 യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നും 18 യൂണിറ്റുകളായി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് നല്ല പ്രവർത്തന ഫലമാണ്.

അബ്ബാസിയാ സോണലിന്റെ പരിധിയിൽ അബ്ബാസിയ, അബ്ബാസിയ നോർത്ത്, അബ്ബാസിയ സൗത്ത്, ജലീബ്, ജലീബ് നോർത്ത്, ജലീബ് സൗത്ത് എന്നീ യൂണിറ്റുകളും, സെൻട്രൽ സോണലിന്റെ പരിധിയിൽ ഫർവാനിയ, ഫർവാനിയ നോർത്ത്, സാൽമിയ, സാൽമിയ ഈസ്റ്റ്, റിഗ്ഗായി എന്നീ യൂണിറ്റുകളും, ഫഹാഹീൽ സോണലിൻറെ പരിധിയിൽ അബുഹലീഫ, ഫഹാഹീൽ, ഫഹാഹീൽ നോർത്ത്, മംഗഫ്, മംഗഫ് സെൻട്രൽ, മംഗഫ് ഈസ്റ്റ്, മെഹബ്ബുല്ല എന്നീ യൂണിറ്റുകളും ചേർത്ത് 18 യൂണിറ്റുകളാണ് ഉള്ളത്. മുൻകാല പ്രവർത്തകരുടെയും നിലവിലുള്ള കമ്മിറ്റികളുടെയും ഒത്തൊരുമിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഫലമായി നാലായിരത്തിലധികം അംഗബലമുള്ള കുവൈറ്റിലെ പ്രമുഖ സംഘടനയായി പ്രവർത്തിക്കുവാൻ കഴിയുന്നതിൽ കണ്ണൂരുകാരായ നമ്മുക്ക് വളരെയധികം അഭിമാനിക്കാം.

പതിനെട്ടാമത്തെ വർഷത്തിൽ ഫാമിലി മെമ്പർഷിപ്പുള്ള വനിതകൾക്ക് വ്യത്യസ്ത ഐഡി നമ്പർ നൽകാമെന്നുള്ള ആശയം നടപ്പിൽ കൊണ്ടു വരികയും അത് പ്രാവർത്തികമാക്കുവാനും സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

2023 വർഷത്തിൽ സിറ്റി ബസ്സ് ക്യാമ്പ് സാൽമിയ, കെ ഡി ഡി ക്യാമ്പ് മെഹ്ബുള്ള, കെ പി ടി സി ക്യാമ്പ് സുബ്ഹാൻ എന്നിവിടങ്ങളിൽ മെമ്പർഷിപ്പ് ക്യാമ്പയിൻ നടത്തുകയും പുതിയ അംഗങ്ങളെ ഫോക്ക് കുടുംബത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുവാനും സാധിച്ചു. ഇതിനുവേണ്ടി നേതൃത്വം നൽകിയ ഫോക്ക് പ്രസിഡണ്ട്, സോണൽ വൈസ് പ്രസിഡണ്ടുമാർ, മൂന്ന് സോണലുകളിലുള്ള മെമ്പർഷിപ്പ് സബ്ബ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, കൂടാതെ മറ്റ് ഭാരവാഹികൾക്കും നന്ദി അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

പ്രതിസന്ധികളിൽ നിന്നും ഒട്ടും പിന്നോട്ട് പോകാത്തെ മുന്നോട്ടു നീങ്ങിയ ഫോക്ക് സാങ്കേതികതയുടെ സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ഓൺലൈനായി പുതിയ മെമ്പർമാരുടെ അംഗത്വം അംഗീകരിച്ച് പുതിയ ഐഡി കാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നു. കഴിഞ്ഞ മൂന്നു വർഷത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തുടർച്ചയെന്നോണം ഫോക്ക് നൽകുന്ന മെമ്പർഷിപ്പ് ഐഡി കാർഡുകൾക്ക് വേണ്ടി ഫോക്കിനോടൊപ്പം ചേർന്ന് സഹകരിക്കുന്ന ആരാധനാ ഗൾഫ് ജ്വല്ലറിക്കുള്ള സ്നേഹം നിറഞ്ഞ നന്ദി ഈ അവസരത്തിൽ അറിയിക്കുന്നു.

യൂണിറ്റുകളുടെ സജീവ പങ്കാളിത്തത്തിലൂടെയും, മറ്റ് സുഹൃത്ത് ബന്ധങ്ങളിലൂടെയും 2023 വർഷക്കാലയളവിൽ 290 പുതിയ അംഗങ്ങളെ സംഘടനയുടെ ഭാഗമാക്കുവാനും കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

നോർക്ക അംഗീകാരമുള്ള നമ്മുടെ സംഘടനയിൽ ഒരു വ്യക്തി അംഗം ആകുമ്പോൾ ഒരു ദിനാർ മെമ്പർഷിപ്പ് തുകയായും രണ്ടു ദിനാർ വെൽഫയർ തുകയായും മാറ്റിവയ്ക്കുന്നു. വ്യക്തി മരണപ്പെടുകയോ ഗുരുതരമായ ശാരീരിക അവസ്ഥാവിശേഷം ഉണ്ടാവുകയോ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അവരുടെ കുടുംബത്തിനു വേണ്ടി പരമാവധി രണ്ട് ലക്ഷം രൂപ വരെ ഫോക്കിന്റെ വെൽഫെയർ ഫണ്ടിൽ നിന്നും നൽകുന്നുണ്ട്.

നമ്മുടെ അംഗങ്ങളുടെ ക്ഷേമം ലക്ഷ്യമാക്കി മെട്രോ മെഡിക്കൽ സെന്റർ, ദാർ അൽ സഹ എന്നീ ക്ലിനിക്കുകളുമായി സഹകരിച്ച് അംഗങ്ങൾക്കായി പ്രത്യേക ചികിത്സാ ആനുകൂല്യങ്ങൾ അടങ്ങിയ പ്രിവിലേജ് കാർഡുകളുടെ വിതരണവും മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകളും ഈ കാലയളവിൽ ഫോക്കിന് നടത്താൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

അതുപോലെ അംഗത്വം പുതുക്കുവാൻ അംഗങ്ങൾ സ്വയം മുന്നോട്ടുവരണമെന്നും, നിലവിലുള്ള താമസസ്ഥലം, ബന്ധപ്പെടുവാനുള്ള നമ്പറുകൾ എന്നിവ മാറുമ്പോൾ അതാത് യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികളെ അറിയിക്കണം. പരിചയത്തിലുള്ള നമ്മുടെ സംഘടനയുടെ ഭാഗമല്ലാത്ത കണ്ണൂർ ജില്ലക്കാരെ ഫോക്കിന്റെ അംഗങ്ങൾ ആക്കുവാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ വരും കാലങ്ങളിൽ തുടർന്നും നടത്തണമെന്ന് വിനീതമായി അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ബുദ്ധിമുട്ടുകളിൽ തളരാതെ, ഒറ്റ മനസ്സോടെ... ഒരുമിച്ച് കൈകോർത്ത്... കണ്ണൂരിന്റെ കരുത്തിൽ കുവൈറ്റ് പ്രവാസ ഭൂമിയിലെ ജൈത്രയാത്രയിൽ അണിചേരാമെന്ന ശുഭപ്രതീക്ഷയോടെ....

കുവൈറ്റിന്റെ പ്രവാസഭൂമിയിൽ ജാതി, മത, രാഷ്ട്രീയ വേർതിരിവുകൾ ഇല്ലാതെ എല്ലാവരെയും ഒരു കുടക്കീഴിൽ ചേർത്തുനിർത്തി കുവൈറ്റിലെ കണ്ണൂർ ജില്ലക്കാരുടെ സംഘടനയായ ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈറ്റ് എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ (ഫോക്ക്) 18 പ്രവർത്തന വർഷങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കികൊണ്ട് മുന്നേറുകയാണ്. സംഘടനയുടെ ദൈനംദിന അറിയിപ്പുകൾക്കൊപ്പം, ആനുകാലിക പ്രസക്തിയുള്ള വാർത്തകൾ വിശകലനം ചെയ്യുന്നതിനും, അവ സമൂഹത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിനും അഡ്മിൻ പാനലിനു കീഴിൽ മീഡിയ ടീം സദാ ജാഗരൂകരായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. സംഘടനയുടെ എല്ലാ പരിപാടികളും അതിന്റെ പ്രാധാന്യം ചോർന്നുപോകാതെ അതാത് സമയങ്ങളിൽ വെബ്സെറ്റിൽ കൊടുക്കുന്നത് വഴി ഒരു വിരൽ തുമ്പിൽ ലോകത്തിന്റെ സ്പന്ദനങ്ങൾ അറിയുന്നതോടൊപ്പം ഫോക്കിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഈ ഭൂഗോളത്തിൽ എവിടെ നിന്നുപോലും ആർക്കും മനസിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം foke_kuwait എന്നപേരിലുള്ള ടിിറ്റെർ, ഇൻസ്റ്റാഗ്രാം വഴിയും FokeKuwait എന്ന ഫേസ്ബുക് പേജ് വഴിയും Friends of Kannur എന്ന യൂട്യൂബ് ചാനലിലൂടെയും, FOKE എന്നപേരിലുള്ള വാട്സ്ആപ്പ് ചാനൽ വഴിയും സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പൊതുസമൂഹത്തിലേക്കു എത്തിക്കുന്നു. കൂടാതെ +96560618494 എന്ന വാട്സ്ആപ്പ് നമ്പറും പ്രവർത്തിക്കുന്നു. സംഘടനയുടെ മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷൻ തുടങ്ങുന്നതിനുള്ള പ്രാരംഭ നടപടികൾ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഫോക്കിന്റെ അനുദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പ്രധാന പങ്കുവഹിക്കുന്ന മംഗഫിൽ ഉള്ള ഹാളും, ഓഫിസും നല്ല രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. പുതു പുത്തൻ ആശയ വിനിമയ രീതികൾ ഉപയോഗിച്ച് സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പൊതു സമൂഹത്തിന്റെ മുന്നിൽ കൂടുതലായി അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനായി വിവിധ മീഡിയകളിലൂടെ പങ്കിടുന്ന വാർത്തകളും വിശേഷങ്ങളും ലൈക്കു ചെയ്യുകയും ഷെയർ ചെയ്ത് പ്രചരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്ന് അഭ്യർഥിക്കുന്നു. അഡ്മിൻ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകുന്ന എല്ലാവർക്കും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്താനും ഈ അവസരം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. 18-ാം വർഷികത്തിന്റെ ഭാഗമായി പുറത്തിറക്കുന്ന സുവനീറിന് എല്ലാവിധ ഭാവുകങ്ങളും നേർന്നുകൊണ്ട്,

അഡ്മിൻ സെക്രട്ടറി.
വിനോയി വിൽസൻ

മരീചിക

അനിൽ കുമാർ പി എ

ഇന്നത്തെ ഭൂവിന്റെ സുന്ദര കാഴ്ചകൾ
മാറുന്നു വിരൂപമായ് മറ്റൊരുനാൾ
കാലങ്ങൾ കാത്തുവച്ച കനലുകൾ
മരീചിക പോലെ കാണുന്നു ഞാൻ
എൻ തന്ത്രിയിൽ വിരിയുന്ന പുഷ്പങ്ങളൊക്കെയും
വേർപെട്ടു പോകുന്നോ... വേർപിരിഞ്ഞീടുന്നോ....
എന്നകതാരിലെ സ്വപ്നങ്ങളൊക്കെയും
വീണുടയുന്നല്ലോ ഹിമതുള്ളിയായ്
മണൽ പരപ്പിൽ ജീവിത താണ്ഡവമാടി
വസന്തം തേടി പോകുന്നൊരു നൗകയായ്
യാമങ്ങൾ ഓരോന്നായ് പോയ്മറയുമ്പോൾ
വിധിയുടെ മാറിൽ സ്വപ്നങ്ങൾ ബാക്കിയായ്
ജീവിത നൗക തുഴഞ്ഞു തളരുമ്പോൾ
എന്തുണ്ട് ഓർക്കുവാൻ പോയ കാലം
ഹൃദയത്തിൻ തന്ത്രിയിൽ മീട്ടിയ രാഗങ്ങൾ
മാത്രമേ ഓർക്കുമീ ഭൂവിലാരും...
കർമ്മങ്ങളൊക്കെയും ഭാണ്ഡമായ് ചുമന്നു
പോകുവാനേറെ ദൂരമുണ്ടെന്നോർക്കുക
ത്യാഗവും കരുണയും ചെയ്വൂ നീ യാത്രയിൽ
ഭാണ്ഡത്തിൻ ഭാരം കുറയുമെന്നോർക്കുക
മഞ്ഞുകണം പോൽ മനസ്സിലെ പുഞ്ചിരി
നൽകണം എന്നുമേ പുലർ വേളയിൽ
സത്കീർത്തിയൊക്കെയും സത്യമായ് തീർന്നിടും
മരീചികയായി തിരിച്ചെത്തിടും നമ്മളിൽ
മണ്ണിൽ വിരിഞ്ഞോരീ നമ്മളെല്ലാം
വിണ്ണിന്റെ മാറിൽ ചേരുമൊരുനാൾ
സൃഷ്ടിക്കാം നമുക്കൊരു സ്നേഹതീരം
ആഴക്കടലിന്റെ മുത്തുകളായ്
ഞാനെന്ന ഭാവത്തിൽ മതിമറന്നാൽ
ഒരുനാളതൊക്കെ വിരൂപമാകാം
ഹോമിക്കുവാനല്ലൊരീ ജീവിതം
സ്നേഹ തീരത്തിലെ ശലഭമായ് മാറിടാം...

അബ്ബാസ്സിയ സോണൽ

ബാലകൃഷ്ണൻ
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

2005 ൽ ഒരുകൂട്ടം കണ്ണൂർ നിവാസികളായ ചെറുപ്പക്കാരിൽ ഉദയം കൊണ്ട ആശയമാണ് കുവൈത്തിലെ കണ്ണൂർനിവാസികളെ ഒരു കുടക്കീഴിൽ അണിനിരത്തി അവരുടെ കലാ കായിക സാംസ്കാരികമായ കഴിവുകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും, പ്രവാസഭൂമിയിലും നാട്ടിലും ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരെ കണ്ടെത്തി തങ്ങളാൽ കഴിയുന്ന സഹായം ചെയ്യാനായി ഒരു സംഘടന രൂപീകരിക്കണമെന്നത്. ആ വർഷം തന്നെ അവർ താരതമ്യേന മലയാളികൾ കൂടുതലുള്ള അബ്ബാസ്സിയ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ (ഫോക്ക്) എന്ന സംഘടനക്ക് രൂപം നൽകി.

2005 ൽ രൂപീകരിച്ച ഫോക്ക് എന്ന സംഘടന ഇന്ന് കുവൈത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളിലായി 3 സോണലിന്റെ കീഴിൽ 18 യൂണിറ്റുകളായി അതിന്റ ജൈത്രയാത്ര തുടരുകയാണ്.

ഒരോ വർഷാവസാനവും കൃത്യമായി എല്ലാ മെമ്പർമാരെയും അറിയിച്ചുകൊണ്ട് ജനറൽബോഡി വിളിക്കുകയും സംഘടന അതാത് വർഷം ചെയ്ത പ്രവർത്തനങ്ങളും സംഘടനയുടെ സാമ്പത്തിക വിവരങ്ങളും മെമ്പർമാരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തി സത്യസന്ധതയും സുതാര്യതയും ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നു. ഒപ്പം വർഷാവർഷം പുതിയ ഭാരവാഹികളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. 2023 പ്രവർത്തനവർഷത്തിൽ വൈസ് പ്രസിഡന്റായി എന്നെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും അബ്ബാസ്സിയ സോണലിന്റെ ചുമതല എന്നിൽ ചുമതലപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. അബ്ബാസ്സിയ സോണലിന്റെ കീഴിലുള്ള 6 യൂണിറ്റുകളും നല്ലരീതിയിലുള്ള പ്രവർത്തനമാണ് കാഴ്ചവെച്ചത്. വൈസ് പ്രസിഡന്റ് എന്നരീതിയിൽ പൂർണ്ണ പിന്തുണ ഓരോ യൂണിറ്റും എനിക്ക് നൽകിയിരുന്നു.അതുകൊണ്ട് തന്നെ എന്നിലേൽപ്പിച്ച ചുമതല ഭംഗിയായി നിറവേറ്റാൻ കഴിഞ്ഞു എന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു .

ജാതി മത രാഷ്ട്രീയ ചിന്തയില്ലാതെ കുവൈത്തിലുള്ള മുഴുവൻ കണ്ണൂർ നിവാസികളെയും ഒന്നിച്ച്ചേർക്കുന്നതിനോടൊപ്പം പരസ്പരം തോളോട് തോൾ ചേർന്ന് മാനുഷീക മൂല്യം ഊട്ടിയുറപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സ്നേഹബന്ധങ്ങളും പരസ്പര ബഹുമാനവും വീണ്ടെടുക്കുന്നതിനും നാം ഒന്നാണെന്ന ആശയം തങ്ങളുടെ മെമ്പർമാരിലും അതിലൂടെ സമൂഹത്തിനും മാതൃകയാക്കാവുന്ന പ്രവർത്തനമാണ് ഫോക്ക് നടത്തിവരുന്നത്.

ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ എന്നും ഫോക്ക് മുൻനിരയിൽതന്നെയാണ്. ഈ നടപ്പുവർഷത്തിലും ഭിന്നശേഷിക്കാരായ കുട്ടികളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി ശ്രീ ഗോപിനാഥ് മുതുകാട് കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ ആരംഭിക്കുന്ന IIPD പ്രൊജക്റ്റ് ഉൾപ്പെടെ 30 ലക്ഷത്തിൽ പരം രൂപയുടെ ചാരിറ്റി ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞു .

പ്രവാസഭൂമിയിൽ താങ്ങായും തണലായും എന്നും ഫോക്ക് നിലനിൽക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിച്ചുകൊണ്ടും ഫോക്കിന്റെ മുന്നോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിൽ തന്നാൽ കഴിയുന്ന പിന്തുണ എന്നും വാഗ്ദാനം ചെയ്തുകൊണ്ട് 2023 പ്രവർത്തനവർഷം പ്രസിദ്ധികരിക്കുന്ന ഈ സുവനീറിന് ഹൃദയം നിറഞ്ഞ അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

അബ്ബാസിയ യൂണിറ്റ്

DEEPAK PRABHAKARAN
CONVENER

PRAJEESH K.V.
SECRETARY

RINESH PUTHUSSERY
TREASURER

PRAJITH PUTHIYAPURAYIL
JOINT CONVENER

JINESH V.P
JOINT SECRETARY

SHAJI BHASKAR
JOINT TREASURER

JOSEPH MATHEW
CC EXECUTIVE

SANITH K
ZONAL EXECUTIVE

VINOY WILSON
CC EXECUTIVE

BRIGIL FRANCIS
UNIT EXECUTIVE

RANJITH KUMAR
UNIT EXECUTIVE

RASHID
UNIT EXECUTIVE

SHAJITH POOVAKKAD
UNIT EXECUTIVE

VINEETH PB
EXECUTIVE

അബ്ബാസിയ നോർത്ത് യൂണിറ്റ്

RAHUL GAUTHAMAN
CONVENER

SUNIL E.V.
SECRETARY

SOORAJ KAKKOTH
TREASURER

RAVENDRAN T.V.
JOINT CONVENER

MITHUN
JOINT SECRETARY

AKSHAY PRADEEP
JOINT TREASURER

LIJEESH P.
CC EXECUTIVE

UMESH KEEZHARA
CC.EXECUTIVE

DILEEP KUMAR
ZONAL EXECUTIVE

NITHIN KUMAR P.P.
UNIT EXECUTIVE

ROOPESH
UNIT EXECUTIVE

RUHAIL V.P.
UNIT EXECUTIVE

SHIBU SARGAM
UNIT EXECUTIVE

VIJESH RAMAKRISHNAN
UNIT EXECUTIVE

SUBIN SREEDHARAN
EXECUTIVE

VINEESH K.
UNIT EXECUTIVE

VIVEEK RAVEENDRAN
UNIT EXECUTIVE

അബ്ബാസ്സിയ സൗത്ത് യൂണിറ്റ്

RAJESH A K
CONVENER

ADARSH JOSEPH
SECRETARY

JITHESH K P
TREASURER

SREERAG CHANDROTH
JOINT CONVENER

ROY THOMAS
JOINT SECRETARY

SHANIL I V
JOINT TREASURER

RAMESAN. V.V.
CC EXECUTIVE

ANOOP KUMAR
ZONAL EXECUTIVE

PAVITHRAN.C
ZONAL EXECUTIVE

ASHIL PRABHAKAR
UNIT EXECUTIVE

MOHANNAN OV
UNIT EXECUTIVE

NISHANTH K
UNIT EXECUTIVE

SHAIJU PALLIPURAM
UNIT EXECUTIVE

SHIJESH
EXECUTIVE

VIPIN V
UNIT EXECUTIVE

ജലീബ് യൂണിറ്റ്

SUJITH KAYALODE
CONVENER

PRAMOD KOOLERI
SECRETARY

RAGESH P K
TREASURER

SHYJU NARAYANAN
JOINT CONVENER

ABDUL RAFEEQ
JOINT SECRETARY

NIJEESH K N
JOINT TREASURER

HAREENDRAN KUPLERI
CC EXECUTIVE

SHIJU POTHIYODATH
ZONAL EXECUTIVE

PRANEETH PONNIAM
UNIT EXECUTIVE

SHABU PALLIKANDI
UNIT EXECUTIVE

SHAJEE KOZHUKKA
UNIT EXECUTIVE

SHAMJU MAMBALLI
UNIT EXECUTIVE

ജലീബ് നോർത്ത് യൂണിറ്റ്

ANEESH
CONVENER

SURENDRAN
SECRETARY

JITHESH
TREASURER

SNEJITH
JOINT CONVENER

BYJU
JOINT SECRETARY

GANGADHARAN
JOINT TREASURER

BALAKRISHNAN E.V.
CC EXECUTIVE

VIJESH
ZONAL EXECUTIVE

MOHANAN AMBADY
UNIT EXECUTIVE

PRAMOD
UNIT EXECUTIVE

SANTHOSH
UNIT EXECUTIVE

SUKESH
UNIT EXECUTIVE

ജലീബ്
സൗത്ത് യൂണിറ്റ്

MAHESH KUMAR
CONVENER

SUBHEESH KUMAR
SECRETARY

JITHINDAS MEENOTH
TREASURER

BINNU P.M
JOINT CONVENER

SUMESH PARATHI
JOINT SECRETARY

VIPIN C.
JOINT TREASURER

VIJAYAKUMAR N.K
CC EXECUTIVE

RAJITH K.C.
CC EXECUTIVE

ARUN CHACKO
ZONAL EXECUTIVE

DILEEP KUMAR
UNIT EXECUTIVE

KRISHNA KUMAR
UNIT EXECUTIVE

PRASAD K NAMBIAR
UNIT EXECUTIVE

SHINOJ C.M
UNIT EXECUTIVE

SOMAN PACHIRIYAN
UNIT EXECUTIVE

VIJU A.K.
UNIT EXECUTIVE

എന്റെ പെണ്ണ്...

Nayisi Jithin

നിൻ നിഴലിൽ അമൃത് തൂവും
ആത്മകണമാണിന്നെൻ ചേതന....

വാർമുടി ചുരുളിൽ അലിഞ്ഞ വാസന
പൂതിങ്കൾ വാരിവിതറിയ നറുമണം
നുകരുവാൻ വെമ്പുന്ന പാരിജാതം

പതിയെ നിന്നുടെ പാദങ്ങൾ പതിഞ്ഞ
പാഴ്മണൽ തുമ്പുകൾ കോരിനിറച്ചെൻ
കൈക്കുടന്നയിൽ കുളിർ ചൊരിഞ്ഞു.

തഴുകി അകന്ന തെന്നലിൽ പവിത്രമാം
ചന്ദനവും നൈർമല്യമാം തുളസിയും
നിന്നെ ദേവിരൂപമായെന്നിൽ ചേർത്തുവച്ചു.

നിമിഷ നിർവൃതിയിൽ
ആനന്ദമലതല്ലിയ എൻ ഹൃത്തടത്തിൽ
ആരോ മന്ത്രിച്ചു എന്റെ പെണ്ണ് ...

നരബലി

ശാസ്ത്രം ജയിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു.
മനുഷ്യൻ
ചൊവ്വയിലിറങ്ങുന്നു.
ചന്ദ്രനിൽ
സ്ഥിര താമസത്തിനൊരുങ്ങുന്നു.
ഗോളാന്തര
ദൂരങ്ങൾ ചുരുങ്ങുന്നു.
എന്നിട്ടും
പുരോഗതിയെ
വിജ്ഞാനത്തെ പിന്നോട്ട് വലിക്കുന്നു .
ദുർമന്ത്രവാദങ്ങൾ
ആർക്ക് വേണ്ടി .
മാനവ സ്നേഹ
ഗാഥകൾ പാടുന്ന
മണ്ണിൽ മന്ത്രവാദികൾ
കാലനെ കച്ചവടമാക്കി.
നീലകണ്ണും മിഴിച്ച്
ഭക്തവൃന്ദം ഓശാന പാടുന്നു.
വിശ്വാസങ്ങൾ ബന്ധനമാകുമ്പോൾ
കബന്ധങ്ങളുടെ എണ്ണവും കൂടും
ബലി മൃഗങ്ങളാക്കുന്ന മനുഷ്യന്
നേരാനൊത്തിരി
സഹതാപ പൂക്കൾ മാത്രം.

വിനോദ് പുല്ലൂക്കര

സെൻട്രൽ സോണൽ

സൂരജ് കെ.വി.
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

ഒരു യുവാവിന്റെ കരുത്തും കർമ്മശേഷിയുമായി ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈറ്റ് എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ അഥവാ ഫോക്ക് എന്ന നമ്മുടെ സംഘടന 18 കടക്കുകയാണ്.

നീണ്ട 18 വർഷക്കാലത്തെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കിടയിൽ ഉപാധ്യക്ഷ സ്ഥാനത്ത് ഇരിക്കാൻ കഴിയുക എന്നത് ഒരു മഹാഭാഗ്യവും വലിയ ഉത്തരവാദിത്വവുമാണ് എന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു . കുവൈറ്റ് അമീറിന്റെ നിര്യാണത്തെ തുടർന്ന് നമ്മുടെ വാർഷിക പരിപാടികൾ വലിയ ആഘോഷമായി നടത്താൻ പറ്റാത്ത സാഹചര്യമാണ് ഉള്ളതെങ്കിലും നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ഏറെ അഭിമാനത്തിന്റെയും ആഹ്ലാദത്തിന്റെയും നിമിഷങ്ങളാണ് കടന്നുപോകുന്നത്.

2023 ൽ ഗാസ യുദ്ധവും അമീറിന്റെ മരണവും നമ്മുടെ സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ ഏറെ ബാധിച്ചിരുന്നു എങ്കിലും സാൽമിയ, സാൽമിയ ഈസ്റ്റ് , ഫർവാനിയ, ഫർവാനിയ നോർത്ത് എന്നീ യൂണിറ്റുകളുടെ ചാർജുള്ള വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് എന്ന നിലയിൽ വളരെ നല്ല പ്രവർത്തനം കാഴ്ചവെക്കാൻ എനിക്ക് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇന്ന് 500ൽ പരം അംഗങ്ങൾ ഉള്ള ഒരു വലിയ മേഖലയായി സെൻട്രൽ സോണലിനെ മാറ്റാൻ കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

നിരവധി ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകാൻ സാധിച്ചതും ജീവിതത്തിന്റെ വലിയ ഭാഗം കുവൈറ്റ് പ്രവാസമണ്ണിൽ ചിലവഴിച്ച് മാതൃഭൂമിയിലേക്ക് തിരിച്ചു പോകുന്നവർക്ക് ഹൃദ്യമായ യാത്രയയപ്പ് നൽകാൻ കഴിഞ്ഞതും മെട്രോ മെഡിക്കൽ കെയറുമായി സഹകരിച്ച് മുഴുവൻ പ്രവാസ സമൂഹത്തിനും ഉപയോഗപ്രദമായ നിലയിൽ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞതും എടുത്തു പറയേണ്ട ഒന്നാണ് എന്ന് തോന്നുന്നു .

കൂടാതെ ഫോക്ക് ഓണാഘോഷപരിപാടിയിൽ നമ്മുടെ സോണലിന്റെ സജീവ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്താൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞിതും എടുത്ത് പറയേണ്ടുന്നതുണ്ട് . സ്പോർട്സ് ഡേയും ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ മത്സരങ്ങളും സജീവ പങ്കാളിത്തം കൊണ്ട് സമ്പന്നമാക്കിയ ഓരോ അംഗങ്ങളെയും അഭിനന്ദിച്ചുകൊണ്ട് ഇനിയും കുവൈറ്റിലും നാട്ടിലുമുള്ള കണ്ണൂർ നിവാസികളായ പ്രവാസികൾക്കും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും കൂടുതൽ തണലായി താങ്ങായി കരുത്തായി നമ്മുടെ സംഘടന മാറട്ടെ എന്ന് ആശംസിച്ചുകൊണ്ട് 2023ലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സഹായിച്ചവർക്ക് നന്ദി പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ഏവർക്കും സ്നേഹാശംസകൾ നേരുന്നു

ഫർവാനിയ യൂണിറ്റ്

SUNIL KUMAR V V
CONVENER

MAHMOOD PERUMBA
SECRETARY

PRAMOD V V
TREASURER

RAJESH T A
JOINT CONVENER

KRISHNA PRASAD
JOINT SECRETARY

DINESHAN
JOINT TREASURER

OMANAKUTTAN
CC EXECUTIVE

JITHESH M.P.
ZONAL EXECUTIVE

AJEER
UNIT EXECUTIVE

ANEESH M
UNIT EXECUTIVE

JOBI JOSE
UNIT EXECUTIVE

SAJITH
UNIT EXECUTIVE

SUBIN JAGDiSH
UNIT EXECUTIVE

ഫർവാനിയ നോർത്ത് യൂണിറ്റ്

SAJIL P K
CONVENER

RATHEESH P V
SECRETARY

ANILKUMAR K P
TREASURER

DIJESH P
JOINT CONVENER

SUJITH C K
JOINT SECRETARY

RATHEESH P B
JOINT TREASURER

RAJESH BABU A
CC EXECUTIVE

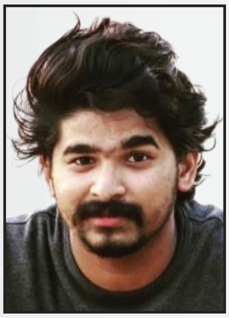
PRANEESH K P
ZONAL EXECUTIVE

DHANEESH A
UNIT EXECUTIVE

LIBIN V V
UNIT EXECUTIVE

SALEEM M N
UNIT EXECUTIVE

VAISAKH UPPERI
UNIT EXECUTIVE



VIDHYA SAGAR C K
UNIT EXECUTIVE

സാൽമിയ യൂണിറ്റ്

SANTHOSH. K C
CONVENER

NIKHIL CH
SECRETARY

GLADIES BABAY
TREASURER

JINESH.P
JOINT CONVENER

ASWIN.P
JOINT SECRETARY

SHAIJU V V
JOINT TREASURER

UNNIKRISHNAN K K
CC EXECUTIVE

VIJAYESH K V
CC EXECUTIVE

MANOJ.P
UNIT EXECUTIVE

RADEEP KUMAR T K V
UNIT EXECUTIVE

PRAKASHAN P P
UNIT EXECUTIVE

RAMDAS V
UNIT EXECUTIVE

SHAJI. P V
UNIT EXECUTIVE

VINOD KUMAR
EXECUTIVE

സാൽമിയ ഈസ്റ്റ് യൂണിറ്റ്

SILESH KANNOTH
CONVENER

NIKESH.M
SECRETARY

SANTOSH MUVANNAL
TREASURER

NAVEEN GOPAL
JOINT CONVENER

REJISH KANDOTH
JOINT SECRETARY

ROOPESH K GOVIND
JOINT TREASURER

VINOJ
CC EXECUTIVE

SUMESH KUNJIRAMAN
ZONAL EXECUTIVE

ELDO KURIAKOSE
ZONAL EXECUTIVE

JOBIN
UNIT EXECUTIVE

LIJESH M
UNIT EXECUTIVE

RAJEEV THOMAS
UNIT EXECUTIVE

RAZAK M.M
UNIT EXECUTIVE

SAJEEVAN CHENGARA
UNIT EXECUTIVE

SATTAR
UNIT EXECUTIVE

SHAJI T. VARGHESE
UNIT EXECUTIVE

SREEJITH K
UNIT EXECUTIVE

ഒറ്റ നക്ഷത്രം

ഉമേഷ്കീഴറ

കർണികാരം പൂത്തൊരുവട്ടം നിൻ
കൃപാകടാക്ഷമേറ്റതില്പിന്നെ
സ്മൃതിപദങ്ങളിലൊരു ഒറ്റനക്ഷത്ര
വെണ്മ വിതറുന്നതിൻ പാലൊളിപ്രഭ

പിഞ്ഞാണം മുട്ടിച്ചീന്തിയപോൽ
വന്നലയ്ക്കേണ്ട ശ്രുതിയെങ്ങനെ
യമർത്തി നീ,യെൻമുന്നിൽ വിരിയിച്ചു
മാരിവില്ലുപോലഴകെഴും തൂമന്ദഹാസം

അതിൻപൊരുളൊന്നും ചൊല്ലിയ്യില്ലെങ്കിലു
മതെനിക്കായി പൊഴിച്ചതാണെന്ന
രുളിയതിലെൻ മനം കുളിർന്നതാണോമനേ,
അതിലലിഞ്ഞതാണെൻ നോവുമെന്നുള്ളവും

കടലിരമ്പും ഹുങ്കാര ധ്വനിപോലെ
പുരുഷാരം മുഴങ്ങുന്നതിനിടയിലും
ഒളികണ്ണാൽ കള്ളനോട്ടമെറിഞ്ഞു
തൊടുത്തത് പരിഭവമോ, പരിവേദനമോ

പൂരിതമോഹത്തിൻ വേരുറച്ച നാളിലെ
നാരായമൊന്നുമേ മഷിപ്പാത്രം തിരഞ്ഞതില്ലെ
ന്നതിലുണ്ട് നീയറിഞ്ഞതില്ലെന്ന ഗദ്ഗദത്തി
നാഴവും വ്യാപ്തിയും, മർമ്മരവും

കാലത്തിൻ മറുകരയിലായിന്ന്
വാല്മീകത്തിന്റെ പുറംന്തോട് പൊട്ടിച്ച
രണ്ടാത്മാക്കളായി, ഇരു ധ്രുവങ്ങളിലെന്നപോൽ
കാഴ്ചയും, കേൾവിയും മറഞ്ഞിരിപ്പൂ

ഫഹാഹീൽ സോണൽ

സുനിൽകുമാർ
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

സൗഹൃദം എന്ന ശക്തമായ അടിത്തറയിലൂന്നി, പതിനെട്ട് വർഷങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കുന്ന ഫോക്കിന്റെ വളർച്ചയിലും പ്രവർത്തനങ്ങളിലും മികച്ച പിന്തുണയോടെ ഫഹാഹീൽ സോണൽ നിലകൊള്ളുന്നു.

ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായി അഹമ്മദി ഗവർണറേറ്റും, മുബാറക് അൽ കബീർ ഗവർണറേറ്റിലെ ഫിന്റാസ് മുതൽ മുതൽ മെസ്സില വരെയുള്ള സ്ഥലങ്ങളും ഉൾപ്പെട്ടതാണ് ഫഹാഹീൽ സോണൽ. അബുഹലീഫ, മെഹ്ബൂള, മംഗഫ്, മംഗഫ് സെൻട്രൽ, മംഗഫ് ഈസ്റ്റ്, ഫഹാഹീൽ, ഫഹാഹീൽ നോർത്ത് എന്നീ എഴ് യൂണിറ്റുകളായി നിരവധി മെമ്പർമാരുടെ കെട്ടുറപ്പോടെ സോണൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

സംഘടനയുടെ ഈ വർഷത്തെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും നമ്മുടെ സോണൽ സജീവമായി ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇതിൽ എടുത്തു പറയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് സംഘടന നടത്തിയ സ്പോർട്സ് ഡേയിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനത്ത് എത്താൻ കഴിഞ്ഞതാണ്.

ഇത് സോണലിലെ മെമ്പർമാരുടെ ഒത്തൊരുമയുടെയും നേതൃത്വം നൽകിയവരുടെയും കഠിനാദ്ധ്വാനത്തിന്റെ ഫലമാണ്. ഓണാഘോഷത്തിന്റെ ഭാഗമായി നടത്തിയ പരിപാടിയിലും സദ്യ ഉണ്ടാക്കുന്നതിലും സോണലിന്റെ ഭാഗത്തു നിന്നും നല്ല സഹകരണം ഉണ്ടായിരുന്നു. യൂണിറ്റുകൾ നടത്തിയ കുടുംബ സംഗമങ്ങളും മറ്റും മെമ്പർമാർക്കിടയിൽ പുതിയൊരാവേശം ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുവാൻ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മാതൃഭാഷ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും, സോണൽ അതിർത്തിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഫോക്ക് ഓഡിറ്റോറിയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിലും സജീവമായി ഇടപെടുന്നവരെ പ്രത്യേകമായി ഓർമ്മിക്കുന്നു.

ഫോക്ക് വിശ്വാസത്തോടെ എന്നിൽ നിക്ഷിപ്തമാക്കിയ കർത്തവ്യങ്ങൾ പരമാവധി മികച്ച രീതിയിൽ പൂർത്തീകരിക്കാൻ കൂടെ നിന്ന സഹപ്രവർത്തകരോടും വേണ്ട മാർഗ നിർദേശങ്ങൾ നൽകിയ മുതിർന്നവരോടും എല്ലാത്തിലുമുപരി ഫോക്കിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും വിജയിപ്പിക്കാൻ നമ്മളോടൊപ്പം കൂടെ നിൽക്കുന്ന എല്ലാമെല്ലാമായ മെമ്പർമാരോടുമുള്ള ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദിയും കടപ്പാടും ഈ അവസരത്തിൽ അറിയിക്കുന്നു

അബൂഹലീഫ യൂണിറ്റ്

ROHAN SURENDRAN
CONVENER

JERRIN V FRANCIS
SECRETARY

MANJEESH KUMAR
TREASURER

PRAMOD M
JOINT CONVENER

RAJEEVAN A.V
JOINT SECRETARY

RANJITH N.M
JOINT TREASURER

SABU T V
CC EXECUTIVE

SREEJITH
ZONAL EXECUTIVE

BIJU P V
UNIT EXECUTIVE

NAVEEN K.B
UNIT EXECUTIVE

PRAVIN MANIYATH
UNIT EXECUTIVE

RAGUTHAMAN
UNIT EXECUTIVE

SIJIL K K
UNIT EXECUTIVE

ഫഹാഹീൽ യൂണിറ്റ്

DHANISH MUKUNDAN
CONVENER

PRAJESH PRABHAKARAN
SECRETARY

VINODAN C
TREASURER

ANEESH C
JOINT CONVENER

SANTHOSH.K.K
JOINT SECRETARY

VIMIN PRAKASH
JOINT TREASURER

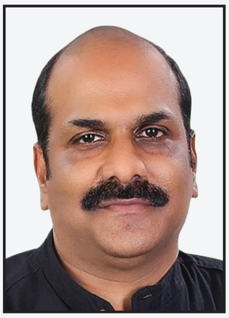
SUNILKUMAR
CC EXECUTIVE

DAYANANDAN KUDUKKEN
UNIT EXECUTIVE

DEEPESH A
UNIT EXECUTIVE

JINESH KUMAR
UNIT EXECUTIVE

RAVICHANDRAN
UNIT EXECUTIVE



REMJITHKUMAR
UNIT EXECUTIVE

RIJIL KUMAR
UNIT EXECUTIVE

SATHEESAN MUTTIL
UNIT EXECUTIVE

SHANIR AHMED
UNIT EXECUTIVE

SHIBU PATTAN
UNIT EXECUTIVE

SUNIL PATTIYAM
UNIT EXECUTIVE

VIKAS VALIYAMUTTAM
UNIT EXECUTIVE

ഫഹാഹീൽ നോർത്ത് യൂണിറ്റ്

SUNIL KUMAR
CONVENER

NIKETH DILEEPKUMAR
SECRETARY

SUDHIR NAMBIAR
TREASURER

BENNY JOSE
JOINT CONVENER

SUJESH P M
JOINT SECRETARY

SREEJITH K M
JOINT TREASURER

SHAJITH GANGADHARAN
CC EXECUTIVE

HARI PRASAD UK
ZONAL EXECUTIVE

SANATH KUMAR
UNIT EXECUTIVE

SUNIL KUMAR
UNIT EXECUTIVE

ABHILASH KARIYADAN
UNIT EXECUTIVE

LIJESH R K
UNIT EXECUTIVE

മെഹ്ബുള യൂണിറ്റ്

BIJESH P P
CONVENER

GIREESHAN. M.V
SECRETARY

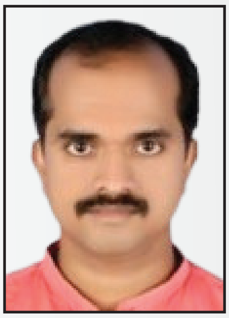
RIJITH THIRUVARATH
TREASURER

NIDHIN KAITHAPRATH
JOINT CONVENER

SANDEEP KUMAR
JOINT SECRETARY

ADARSH RAJ K
JOINT TREASURER

VISHALRAJ KARAYI
CC EXECUTIVE



SREESHIN M V
ZONAL EXECUTIVE

SURESH BABU M C
ZONAL EXECUTIVE

DILJITH P.V
UNIT EXECUTIVE

PRAMOD T.P
UNIT EXECUTIVE

RAMSHAD K.P
UNIT EXECUTIVE

RANJITH
UNIT EXECUTIVE

SHERIN V.P
UNIT EXECUTIVE

VIJESH KUMAR
UNIT EXECUTIVE

മംഗഫ് സെൻട്രൽ

PRASAD C V
CONVENER

JOYEES CHACKO
SECRETARY

MANOJ N V
TREASURER

ROOPESH JOSEPH
JOINT CONVENER

SAJIL NAROOR
JOINT SECRETARY

RAJESH P.K
JOINT TREASURER

BIJO AUGUSTY
CC EXECUTIVE

VINOD KUMAR
CC EXECUTIVE

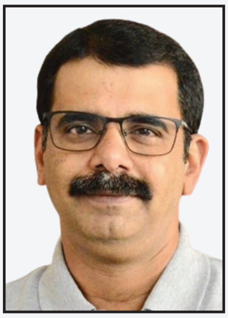
LAJITH KURUNTHAZHA
ZONAL EXECUTIVE

JAYESH OLAYIL
UNIT EXECUTIVE

MADHU PRAKASH
UNIT EXECUTIVE

MANOJ KUMAR
UNIT EXECUTIVE

SASIKUMAR
UNIT EXECUTIVE


SATHYAN PAYYARATTA
UNIT EXECUTIVE

SHOBIN T
UNIT EXECUTIVE

UNNIKRISHNAN
UNIT EXECUTIVE

മംഗഫ് യൂണിറ്റ്

RAJEEV M V
CONVENER

MANOJAN C P
SECRETARY

ANIL KUMAR P A
TREASURER

PRAKASAN M K
JOINT CONVENER

SHAMEED A P
JOINT SECRETARY

FEBIN K MATHEW
JOINT TREASURER

RAJESH KUMAR
CC EXECUTIVE

NIKHIL RAVINDRAN
CC EXECUTIVE

BIJU ANTONY
UNIT EXECUTIVE

SANTHOSH C H
UNIT EXECUTIVE

SANISH JOSE
UNIT EXECUTIVE

AKHILESH NAIR
ZONAL EXECUTIVE

VARUN
UNIT EXECUTIVE

മംഗഫ് ഈസ്റ്റ്

DHANESH VANNARATH
CONVENER

VINEESH C B
SECRETARY

SREERAJ CHEERATH
TREASURER

PRAVEEN KRISHNA
JOINT CONVENER

JINESH CHITTIL
JOINT SECRETARY

JITHIN VP
JOINT TREASURER

XAVIOUR ANTONY
CC EXECUTIVE

I V SUNESH
CC EXECUTIVE

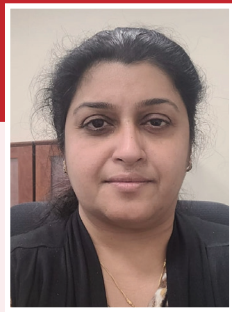
AMERDEEP
UNIT EXECUTIVE

RAJESH MOWENCHERI
UNIT EXECUTIVE

SACHIN KUMAR
UNIT EXECUTIVE

SAJI MATTATHIL MANI
UNIT EXECUTIVE

ഉരുവി



സീമ മനോജ്

ഞാൻ പുകേയ രാജാവിന്റെ ഏക മകൾ ഉരുവി.
അന്ന്, പാഞ്ചാല രാജാവായ ദ്രൗപദപുത്രിയുടെ സ്വയംവര സദസ്സിൽ ക്ഷണം സ്വീകരിച്ചു ചെന്നതാണ്. കൂട്ടുകാരിയെ, ആയുധ പരീക്ഷണത്തിലൂടെ സ്വന്തമാക്കാൻ വിവിധ നാടുകളിൽ നിന്ന് എത്തിയ മഹാരഥന്മാരെ കണ്ടു വണങ്ങി നീങ്ങവെ.. ഇടയിൽ, ജ്വലിക്കുന്ന സൗന്ദര്യത്തിലും ഒരു വിശുദ്ധ സന്ന്യാസിയോളം പക്വത കണ്ണിലൊളിപ്പിച്ചു കയറിവന്ന ആ യോദ്ധാവിനെ ശ്രദ്ധിക്കാതിരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. ഒരു വേള ഹൃദയത്തിൽ തോന്നിയ ആരാധന 'സൂതപുത്രനെ ഞാൻ വരിക്കില്ല' എന്ന ദ്രൗപദിയുടെ കല്പനകേട്ട് നിറഞ്ഞൊഴുകുകയായിരുന്നു...
അതെ, വിജയിച്ചിട്ടും തഴയപ്പെട്ട ആ സ്വയംവര സദസ്സിൽ ഹൃദയം കൊണ്ട് സൂതനിലെ ക്ഷത്രിയനെ ആദ്യമായി തിരിച്ചറിഞ്ഞതിവൾ തന്നെയാണ്.
ആ സൂര്യതേജസിൽ അസൂയ പൂണ്ടവർ പരിഹാസ ശരങ്ങൾ തൊടുത്തപ്പോഴേക്കും, പ്രണയ ശരങ്ങളാൽ തടുത്തു ആശ്വസിപ്പിച്ച കർണന്റെ മാത്രം പ്രിയ രാജ്ഞി.
കർണ്ണന് അതിരഥനോടുള്ള പുത്രധർമത്തിലെ ത്യാഗമായിരുന്നു വൃഷാലി എങ്കിൽ, സ്വന്തം ഹൃദയത്തിന കത്തെ സിംഹാസനത്തിൽ അദ്ദേഹം പട്ടമഹിഷിയായി കൈപിടിച്ചു കയറ്റി ഇരുത്തുകയായിരുന്നു ഈ രാജകുമാരിയെ എന്നറിയാം.
അഞ്ചായി പകുത്ത പ്രണയത്തിന്റെ വേദന കണ്ണിലൊളിപ്പിച്ച പാഞ്ചാലിക്കു മുന്നിൽ... പ്രപഞ്ചത്തിലെ മുഴുവൻ പ്രണയവും ആവാഹിച്ച് അർപ്പിച്ച് അദ്ദേഹം എന്നെ ഒന്നാമതാക്കി.
ഋതുഭേദങ്ങളറിയാതെ എത്ര ഉദയാസ്തമയങ്ങൾ കവചം ഉരുക്കാക്കിയ ആ നെഞ്ചിലൊളിപ്പിച്ച ആർദ്രതയി ലമർന്നലിഞ്ഞതെന്ന് ഓർമ്മയില്ല. കാലം കടിഞ്ഞാണില്ലാത്തൊരു യാഗാശ്വമായി കുതിക്കുയാണ്.
സ്വന്തം കൂട്ടുകാരിയുടെ മകൾ ശത്രുപാളയത്തിലേക്ക് വലതുകാൽ വച്ച് കയറിയതറിഞ്ഞിട്ടും രാജാമാതാവ് കുന്തിദേവിയുടെ ഒഴുകി വരുന്ന വാത്സല്യം എന്നെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തി.
കാണുമ്പോഴൊക്കെ ആ സ്നേഹക്കടൽ കണ്ണീരോടെ എന്റെ നെറുകയിൽ തരുന്ന സ്നേഹ ചുംബനങ്ങളിൽ ഒരു പുത്ര വധുവിനെ പോലെ ഞാൻ നീന്തി തുടിച്ചു.
പക്ഷെ ഇതിനിടയിലും വെറുപ്പിന്റെയും അസൂയയുടെയും കൂട്ടുകെട്ട് ഒരു മഹായുദ്ധത്തിനു വഴിയൊരുക്കുക യായിരുന്നു... ഭാരതയുദ്ധം... കൗരവ പാണ്ഡവ യുദ്ധം.
"യുദ്ധം ഹിംസയാണ്.. ഹിംസയിലൂടെ നേടിയെടുക്കുന്നതൊന്നും ശാശ്വതമാവില്ല" വെറുതെ വാദിച്ചു നോക്കി.
"യുദ്ധം ധീരന്മാർക്ക് എന്നും ആവേശമാണ്, അവസരങ്ങളാണ്" സ്വന്തം വിജയ ധനുസ്സിന്റെ ഞാൺ വലിച്ചു മുറുക്കി കൊണ്ടായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറുപടി.
ദിവസം കഴിയും തോറും ചില മാറ്റങ്ങൾ.. യുദ്ധത്തിനായി ആക്രോശിച്ച മുഖത്തിപ്പൊ ഒരുതരം നിസ്സംഗത. എന്റെയ ആകാംഷകൾക്കു എങ്ങും തൊടാതെയുള്ള ഉത്തരങ്ങൾ. പാണ്ഡവരെ കുറിച്ചുള്ള എന്റെ അമർഷ വാക്കുകൾ കേൾക്കുമ്പോൾ അറിയാതെ ആ കൈവിരലുകൾ വന്നെന്റെ വായടക്കുന്നതെന്തിനാണ്?
ജന്മം തന്നവൾ കാണിക്കാത്ത കരുതൽ വേണ്ടത്രേ...
ഭാരത യുദ്ധം പതിനേഴാം ദിവസം
രണഭൂമിയിലേക്കിറങ്ങും മുൻപുള്ള പതിവ് ദർശനം...
അന്നാദ്യമായി കവചശൂന്യനായ് കർണ്ണൻ... ആ കണ്ണുകളിൽ ഇന്ന് കത്തുന്ന സൂര്യനില്ല... പകരം, കെട്ടഴിഞ്ഞു ഒഴുകി പോയ ജന്മബന്ധങ്ങളിൽ ഇതും കൂടി എന്ന വേദനമാത്രം.
ഒരു പിൻ വിളിയായ് ആ മാറിൽ മുഖം ചേർത്ത് വിതുമ്പിയപ്പോൾ...
'ധീരതയാണ് ക്ഷത്രിയ സ്ത്രീകൾക്ക് ആഭരണം' എന്നോതി എന്റെ കുതിർന്ന മിഴികളിൽ അധരങ്ങൾ ചേർത്തുവെച്ചതു ഒരു യാത്ര പറച്ചിൽ കൂടി ആയിരുന്നോ?
പതിവില്ലാതെ ദൂതന്റെ ആഗമനം ... സന്ദേശം ... ഒന്നും കേട്ടില്ല..
ചുറ്റും ഇരുട്ടുപോലെ .. യുദ്ധക്കളത്തിലേയ്ക്ക് അലറിയോടി ,..
അതാ... അവിടെ... രണഭൂമിയിൽ.
ത്യാഗം കൊണ്ട് ധരണിയും ദേവലോകവും വിജയിച്ചു വിറപ്പിച്ച എന്റെ സൂര്യൻ കിടക്കുകയാണ്.
സമീപത്ത്, താതൻ ചതിയിൽ ഇരന്നു നൽകിയ വിജയവും പേറി മറ്റൊരു ശിഖണ്ഡിയായി ഫൽഗുനൻ നില്കുന്നു. തലകുമ്പിട്ട്...
അസ്തമയ സൂര്യൻ കടലിലേയ്ക്ക്... ഇല്ല... തിരിച്ചു വരും...
തിരിച്ച് വരും, കാത്തിരിക്കുകയാണിവൾ...
അന്ന് ഉരുവിയുടെ പ്രണയമാണ് കർണ്ണനു കവചം.

ബാലവേദി

FOKE BALAVEDI - ENLIGHTENING OUR FUTURE

Children are often referred to as the future because they represent the next generation of leaders, innovators, and contributors largely to our society. As they grow and develop, they will inherit the responsibilities of caring for the planet, making important decisions, and shaping the world in which we want and we live.

We can't always build the future for our youth, but can definitely build or prepare our youth for setting up the future.

There we find the importance of our Foke Balavedi - truly enlightening our future!

Its not always the talent counts, but the platform and the opportunity provided are shaping our future and thus the next generation.

Balavedi acts as a super bridge for all us to connect to the real socio cultural world. Within Balavedi, we get all sorts of exposure like public speeches, arts, cultural, sports and what not.

Balavedi's platform gives us more confidence even in our school, both on-stage and off-stages.

Balavedi's lovely and homely caring has really helped us to perform and also to dream for better world. Having the excellent guidance and opportunities given by Foke Balavedi, we thank our Foke team and our lovely mother wing Vanithavedi for all their parental supports and guidance given to us.

Let all kannurians join hands with Foke Balavedi and sparkle our Balavedi as a home within our home.

Convenor / Secretary – Foke Balavedi 2023 team.

JEEVA SURESH
CONVENOR

SAVIO SANTHOSH
SECRETARY

ANVITHA KOTTUR
JOINT CONVENOR

DEVA PRIYA DEEPAK
JOINT SECRETARY

EXECUTIVES

ABBASSIYA

ARPITHA RINESH
EXECUTIVE

ASHIYAN SHAJI
EXECUTIVE

AVANTHIKA RINESH
EXECUTIVE

AVANTHIKA MAHESH
EXECUTIVE

CHRISTO VINOY
EXECUTIVE

JIVALKRISHNA RAHUL
EXECUTIVE

JOHAN
EXECUTIVE

PARTHIV SHABU
EXECUTIVE

VAIGA VIJAYAKUMAR
EXECUTIVE

PUNYA PRAJEESH
EXECUTIVE

AADHITH BALAKRISHNAN
EXECUTIVE

CENTRAL

ANANG VINOJ
EXECUTIVE

AVANTHIKA SOORAJ
EXECUTIVE

GOUTHAM PRAMOD
EXECUTIVE

SATHYAK VIJAY
EXECUTIVE

FAHAHEEL

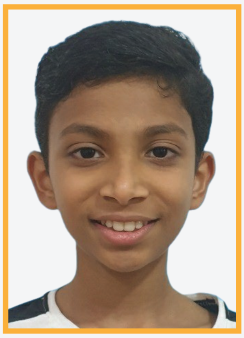
ANCEL BIJU ANTONY
EXECUTIVE

ANCITA BIJU ANTONY
EXECUTIVE

ANIKA MANOJ
EXECUTIVE

AVANI PEROT
EXECUTIVE

DHRUV DEV MANJEESH
EXECUTIVE



DHYAN KURUNTHAZHA
EXECUTIVE

LAKSHMIPRIYA SANATH
EXECUTIVE

SANKEERTH RAJESH
EXECUTIVE

SHIVANI SASIKUMAR
EXECUTIVE

SREEHAN SANATH
EXECUTIVE

SREEVEDHA SUNIL
EXECUTIVE

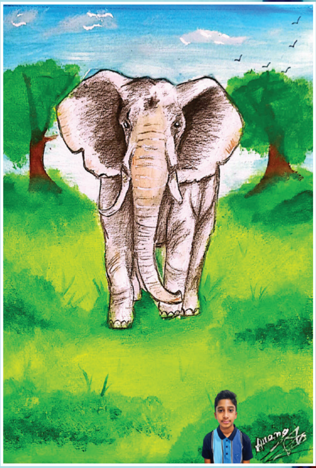
THANMAYA
EXECUTIVE

Drawings

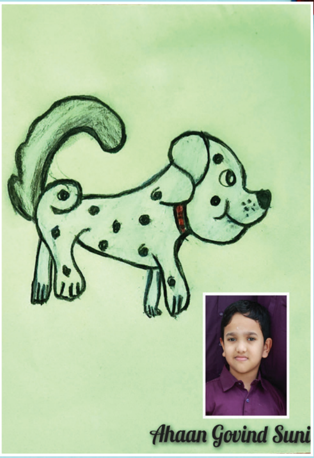
Aadbith

AARYADAYANANDA

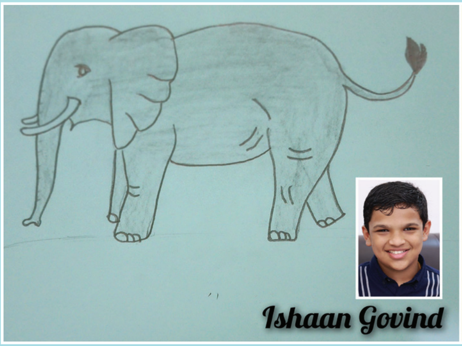
Advait Krishna

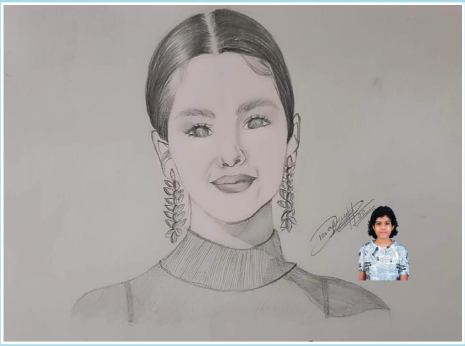


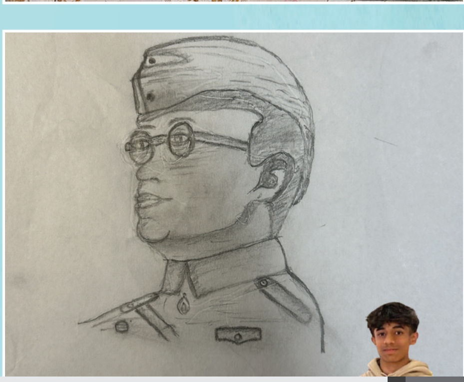
Sourav Unnikrishnan


Ahaan Govind Suni

Drawings







RIENDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION

EXPATS' ASSOCIATION

NDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION

കണ്ണൂരിന്റെ കുരുന്നു പ്രതിഭകൾ

അക്ഷരങ്ങൾക്കൊണ്ട് ഭാവനയിൽ പ്രകൃതിയെയും ചുറ്റും കാണുന്ന ജീവിതത്തെയും മനോഹരമായി വരച്ചാണ് ജാൻവി രാജ് എന്ന പതിനാലുകാരി തന്റെ 'റിഥം ഓഫ് ലൈഫ്' എന്ന ഇംഗ്ലീഷ് കവിതാ സമാഹാരം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.

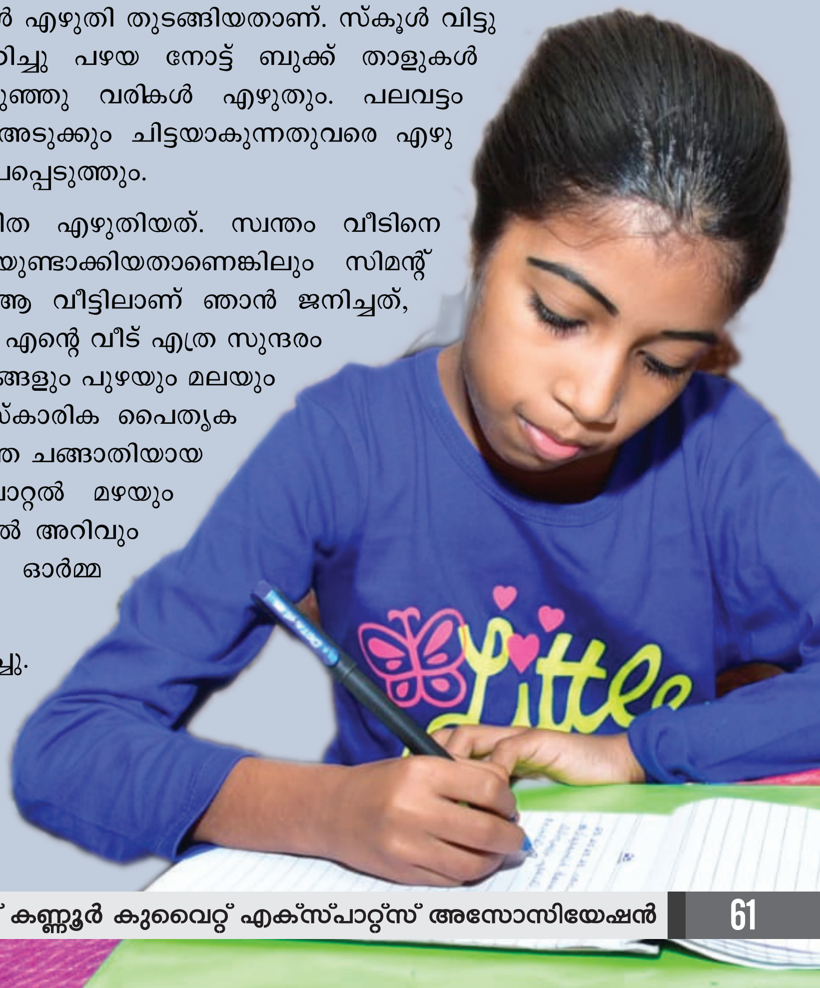
ഈ ഇളം പ്രായത്തിൽ അറുപത്തിയഞ്ചിൽ പരം കവിതകളാണ് ജാൻവി എഴുതിയിട്ടുള്ളത്. ജീവിതത്തിലെ വ്യത്യസ്ത വിഷയങ്ങളാണ് ഇവയുടെ ആധാരം.

മൂന്നാം ക്ലാസ് വരെ ദുബൈയിലെ കെജിഎസ് സ്കൂളിൽ ആയിരുന്നു പഠനം. ഇപ്പോൾ തലശ്ശേരി സ്വദേശിനിയായ ജാൻവി വടകര ഡോൺ ബോസ്കോ സ്കൂളിൽ ആണ് പഠിക്കുന്നത്.

ഇംഗ്ലീഷ് പുസ്തകങ്ങളോടാണ് പ്രിയം. ഒഴിവു സമയങ്ങളിൽ ചിത്രകലയിലും വ്യാപൃതയാവാറുണ്ട്.

പിതാവ് പ്രസൻരാജ് ദുബായിയിലെ ഒരു അമേരിക്കൻ കമ്പനി ജീവനക്കാരനാണ്. മിനിപ്രിയയാണ് അമ്മ. ഏകസഹോദരി ശ്രീനന്ദന ബിരുദ വിദ്യാർത്ഥിനിയാണ്.

ജീവിതാനുഭവത്തിൽ നിന്നാണ് സർഗ്ഗ സൃഷ്ടികൾ പിറവിയെടുക്കുക. ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാട് സാഹചര്യങ്ങൾ എന്നിവയെല്ലാം എഴുത്തിന്റെ മാറ്റുകൂട്ടും. എന്നാൽ വലിയ അനുഭവങ്ങൾ ഇല്ലെങ്കിലും അക്ഷരങ്ങൾ കൂട്ടി വായിക്കാൻ തുടങ്ങിയ നാൾ മുതൽ വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ മനോഹരങ്ങളായ കവിതകൾ രചിച്ചു ശ്രദ്ധേയയാകുകയാണ് ചെറുകുന്ന് ഒതയമ്മാടം യു പി സ്കൂളിലെ നാലാം ക്ലാസ്സുകാരി കെ അഭിനയ. രണ്ടാം ക്ലാസ് മുതൽ കുഞ്ഞു കവിതകൾ എഴുതി തുടങ്ങിയതാണ്. സ്കൂൾ വിട്ടു വന്നു ഹോംവർക് ചെയ്ത് പാഠഭാഗങ്ങൾ പഠിച്ചു പഴയ നോട്ട് ബുക്ക് താളുകൾ തുന്നിയുണ്ടാക്കിയ പുസ്തകത്തിൽ കുഞ്ഞു കുഞ്ഞു വരികൾ എഴുതും. പലവട്ടം വായിക്കും. മനസ്സിലുള്ളത് പോലെ വാചകങ്ങൾ അടുക്കും ചിട്ടയാകുന്നതുവരെ എഴുത്തുകൾ തുടരും. അങ്ങനെ പ്രതീക്ഷിച്ച കവിത രൂപപ്പെടുത്തും.



രണ്ടാം ക്ലാസിൽ പഠിക്കുമ്പോഴാണ് ആദ്യ കവിത എഴുതിയത്. സ്വന്തം വീടിനെ കുറിച്ചായിരുന്നു ഇത്. 'ചെങ്കല്ലുകൊണ്ടു കെട്ടിയുണ്ടാക്കിയതാണെങ്കിലും സിമന്റ് തേക്കാതെ, നിലം ഒരുക്കാതെ, വെളിച്ചമില്ലാത്ത ആ വീട്ടിലാണ് ഞാൻ ജനിച്ചത്, ദു:ഖിതയായിരുന്നു ഞാൻ' എന്ന് കുറിച്ചിടുമ്പോഴും എന്റെ വീട് എത്ര സുന്ദരം എന്ന് പറഞ്ഞുവെക്കുന്നു. പ്രകൃതിയിലെ ജീവജാലങ്ങളും പുഴയും മലയും കാറ്റും കവിതയ്ക്ക് വിഷയമായുണ്ട്. കലാ സാംസ്കാരിക പൈതൃകങ്ങളും തെയ്യങ്ങളും വരികളായുണ്ട്. കള്ളം പറയാത്ത ചങ്ങാതിയായ കണ്ണാടിയും, കാറ്റിന്റെ ചിറകിലേറിയെത്തുന്ന ചാറ്റൽ മഴയും മനോഹാരിത തുളുമ്പുന്നവയാണ്. കുഞ്ഞു മനസ്സിൽ അറിവും കരുത്തും പകർന്ന അധ്യാപകരെ മറക്കരുതെന്ന് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നതാണ് ഗുരുനാഥൻ എന്ന കവിത.

അൻപത് കവിതകളുടെ സമാഹാരം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. കുഞ്ഞുണ്ണി കവിതകളോടാണ് ഏറെയിഷ്ടം. സംസ്ഥാന രചന ക്യാമ്പുകളിലും പങ്കാളിയായിട്ടുണ്ട്. കൊടേരി വത്സന്റെയും പാഞ്ചാലി ലതയുടെയും രണ്ടാമത്തെ മകളാണ്. അഭിനവ് സഹോദരൻ.

മാതൃഭാഷ സമിതി

മലയാളഭാഷ പഠനം

പ്രവാസ ജീവിതത്തിലെ പരിമിതികളിൽ മാതൃഭാഷ എഴുതുവാനും വായിക്കുവാനും നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് സാധിക്കണം എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ഫോക്ക് വർഷങ്ങൾക്കു മുന്നേ അക്ഷരക്കൂട്ടം എന്ന പേരിൽ മലയാളം ക്ലാസുകൾ തുടങ്ങിയിരുന്നു. ലോകത്തെമ്പാടുമുള്ള പ്രവാസി മലയാളികൾക്കായി കേരള സർക്കാരിന്റെ സാംസ്കാരിക വകുപ്പിന്റെ കീഴിൽ മലയാളം മിഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ 'എവിടെയെല്ലാം മലയാളി അവിടെയെല്ലാം മലയാളം' എന്ന ആപ്ത വാക്യവുമായി കേരളത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക പൈതൃകത്തിലേക്കും ചരിത്രത്തിലേക്കും വെളിച്ചം വീശുന്ന രീതിയിൽ മലയാളഭാഷ പഠനം ആരംഭിച്ചപ്പോൾ ഫോക്ക് മലയാളം മിഷൻ കുവൈറ്റ് ചാപ്റ്ററുമായി സഹകരിച്ചു കൊണ്ട് മലയാളം ഭാഷ പഠന ക്ലാസുകൾ സജീവമായി നടന്നു വരുന്നു

2023 പ്രവർത്തന വർഷത്തിൽ മൂന്ന് സോണലുകളിലായി മലയാളം ക്ലാസുകൾ ക്രമീകരിക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. കണ്ണൂരിലെയും മറ്റു ജില്ലകളിൽ നിന്നുമായി കുവൈറ്റിലുള്ള ഏകദേശം 200 ഓളം കുട്ടികളാണ് കുവൈറ്റിൽ ഫോക്ക് മാതൃഭാഷ പഠനക്ലാസ്സുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്. കൃത്യമായ പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മിഷൻ നടത്തുന്ന പഠനോത്സവത്തിൽ നമ്മുടെ മാതൃഭാഷ വിദ്യാർഥികൾ പങ്കെടുക്കാറുണ്ട്.

മലയാളം മിഷൻ ഏർപ്പെടുത്തിയ അദ്ധ്യാപക പരിശീലനം നേടിയ ഫോക്കിലെ അദ്ധ്യാപകരുടെ സേവനം ഏറെ വിലപ്പെട്ടതാണ്. സ്വന്തം തിരക്കുകൾക്കിടയിലും യാതൊരു പ്രതിഫലേച്ഛയും ഇല്ലാതെ നമ്മുടെ അധ്യാപകർ നൽകുന്ന അർപ്പണ മനോഭാവത്തിനു നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

പ്രശസ്ത കവയിത്രി സുഗതകുമാരി ടീച്ചർക്കുള്ള ആദരസൂചകമായി മലയാളം മിഷൻ സംഘടിപ്പിച്ച സുഗതാഞ്ജലി ആഗോള കാവ്യാലാപന മത്സരം അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ പ്രതിഭകളുടെ പോരാട്ടമായിരുന്നു. മത്സരത്തിനായി ഫോക്കിലെ നിരവധി കുട്ടികളാണ് മുന്നോട്ട് വന്നത്. സീനിയർ വിഭാഗത്തിൽ കുവൈറ്റ് ചാപ്റ്റർ തലത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടി ആഗോളതല മത്സരത്തിന് ബാലവേദി മുൻ കൺവീനർ കൂടിയായ കുമാരി അനിക മനോജ് യോഗ്യത നേടിയിരുന്നു. വിജയികളായ എല്ലാ കുട്ടികളെയും അഭിനന്ദിക്കുന്നു.

തിരക്കുപിടിച്ച സ്കൂൾ പഠനത്തിനിടയിലും സ്വന്തം മക്കൾ മാതൃഭാഷ പഠിക്കണം എന്നാഗ്രഹിച്ചു അതിനു എല്ലാ പ്രോത്സാഹനവും നൽകുന്ന രക്ഷിതാക്കളെയും ഇവിടെ നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു.

ലോകത്തെവിടെയായാലും മാതൃഭാഷയെ ചേർത്തുപിടിക്കാനുള്ള ആർജ്ജവം നമ്മുടെ വരും തലമുറക്ക് ഉണ്ടാവട്ടെ. അവർക്കു കൂടുതൽ അറിവേകുവാൻ ഫോക്കിന്റെ മാതൃഭാഷ പ്രവർത്തന ങ്ങൾക്കും സാധിക്കട്ടെ.

ാളം മിഷൻ, കുവൈറ്റ് ചാപ്റ്റർ

FRIENDS OF KANNUR
KUWAIT EXPAT'S ASSOCIATION
മാതൃഭാഷ പഠന

FOCUS

മിഷൻ, കുവൈറ്റ് ചാപ്റ്റ

WELCOME
TO THE
CLASS

എന്റെ നാട്ടോർമ്മകൾ

വിനോയി വിൽസൻ

തലശ്ശേരി ബാവലി അന്തർദേശീയ പാതയിൽ 2930 മൈലിൽ നിന്നും ഒരു കിലോമീറ്റർ മാറി പേര്യ ചുരത്തിന്റെ അടിവാരത്തു സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന മനോഹരമായ ഗ്രാമമാണ് ഏലപ്പീടിക. ഇരിട്ടി താലൂക്കിൽ ഉൾപ്പെട്ട മലബാർ കുടിയേറ്റത്തിന്റെ സിരാകേന്ദ്രമായ പേരാവൂരിൽ നിന്നും പതിനൊന്ന് കിലോമീറ്റർ തെക്ക് കിഴക്കായി സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ഈ പ്രദേശത്തേക്ക് കുടിയേറ്റത്തിന്റെ ആദ്യ നാളുകളിൽ തന്നെ ജനവാസം തുടങ്ങിയതായി ചരിത്ര രേഖകൾ പറയുന്നു.

സമുദ്രനിരപ്പിൽ നിന്നും ഏകദേശം 1000 മീറ്റർ ഉയരത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന, വലിയ മലകളും അരുവികളും ധാരാളം പക്ഷിമൃഗാദികളും ഉള്ള ഈ പ്രദേശതിന്റെ ഉയരംകൂടിയ മലനിരകളായ തമ്പുരാൻ കുന്ന്, കുരിശുമല എന്നിവയുടെ മുകളിൽ കയറിയാൽ താഴെ തൊണ്ടി, പേരാവൂർ, കേളകം ടൗണുകളും ദൂരെ എയർപോർട്ടും എന്തിനു തെളിഞ്ഞ കാലാവസ്ഥയുള്ള സമയങ്ങളിൽ അറബി ക്കടലും വരെ ഇവിടെ നിന്നും വീക്ഷിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

പഴശ്ശി രാജാവ് ബ്രിട്ടീഷ്പടയുമായി ഏറ്റുമുട്ടിയ പേര്യചുരം ഉൾപ്പെടുന്നതാണ് ഈ ഗ്രാമം. അതിന്റെ അടയാള പ്പെടുത്തലുകൾ ഏലപ്പീടികയുടെ ചുറ്റും സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന വനാന്തർ ഭാഗങ്ങളിൽ ഇപ്പോഴും കാണാൻ സാധിക്കും. കളരി അഭ്യസിക്കാൻ കെട്ടിയ തറകളും, കല്പടവുകളും, ഗോത്ര വർഗ്ഗക്കാരുടെ ആരാധന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ശേഷിപ്പുകളും ഒക്കെ.

ചരിത്രരേഖകൾ പ്രകാരം കണ്ണൂരിലെ, കേരള വർമ്മ പഴശ്ശിരാജ ഉൾപ്പെടുന്ന കോട്ടയം രാജവംശം തിരുനെല്ലി ക്കോട്ടയിലെ വേടക്കരശനെ പരാജയപ്പെടുത്തി വയനാട് പിടിച്ചെടുക്കുമ്പോൾ ഭരണ പ്രദേശമായ കണ്ണവം കാടുകളുടെ ഭാഗമായിരുന്നു ഇന്നത്തെ ഏലപ്പീടിക, മലയാംപടി, വെള്ളൂന്നി എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്ന മലമ്പ്രദേശങ്ങൾ. പഴശ്ശി രാജാവിന്റെ പ്രധാന മന്ത്രി ആയിരുന്ന ശങ്കരൻ നമ്പിയാരുടെ കുടുംബമായിരുന്ന കണ്ണവത്ത് നമ്പിയാർ കുടുംബത്തിന്റെ മേൽനോട്ടത്തിലായിരുന്നു ഈ പ്രദേശം. വില്യം ലോഗന്റെ മലബാർ മാനുവൽ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ 1802ൽ പേരിയ ചുരത്തിൽ വച്ച് എടച്ചേന കുങ്കൻ, തലക്കൽ ചന്തു എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബ്രിട്ടീഷ് ഈസ്റ്റ് ഇന്ത്യ കമ്പനിയുടെ പടയുമായി പഴശ്ശിരാജാവിന്റെ പട ഏറ്റുമുട്ടിയതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അന്ന് ചന്തുവിനെ സഹായിക്കാൻ മല ഇറങ്ങി വന്ന നൂറു കുറിച്യ പോരാളികൾ ഈ പ്രദേശത്ത് നിന്ന് ഉള്ളവരാകും എന്നാണ് കരുതുന്നത്. കാരണം കുടിയേറ്റം തുടങ്ങുന്നതിനും നൂറ്റാണ്ടുകൾക്ക് മുൻപ് കുറിച്യർ എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഗിരി വർഗ്ഗ ഗോത്ര സമുദായത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക ആവാസ മേഖലയായിരുന്നു ഈ പ്രദേശം. പിന്നീട് ഏലപ്പീടികയിലും സമീപ പ്രദേശങ്ങളിലും ആളുകൾ കുടിയേറി കാടു വെട്ടിത്തെളിച്ച് കൃഷി ആരംഭിക്കുകയും, മരങ്ങൾ വെട്ടിയെടുക്കുന്ന കൂപ്പുകൾ തുടങ്ങുകയും ചെയ്തു. മരം കൊണ്ട് പോകുന്നതിനായാണ് ആദ്യമായി ഇവിടേക്ക് വഴികൾ നിർമ്മിക്കപെട്ടത്. മരങ്ങൾ വെട്ടിയെടുക്കുന്ന കൂപ്പുകൾ ആയി നിന്ന പ്രദേശത്തേക്ക് കൂടുതൽ ആളുകൾ വരികയും കൃഷിക്ക്

അനുയോജ്യമായ പ്രദേശങ്ങൾ വെട്ടിത്തെളിച്ച് സ്ഥിര താമസം ആക്കുകയും ചെയ്തു. ഈ പ്രദേശങ്ങളിൽ കൂടുതലായി ഉണ്ടായിരുന്ന കുറിച്യ ജനവിഭാഗത്തിൽ നില നിന്നിരുന്ന അയിത്തം അവരെ കുടിയേറിയ ജനവിഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും അകന്നു മാറുന്നതിനും അവരുടെ സ്വാഭാവിക അധിവാസ മേഖലകളിൽ നിന്നും കൂടുതൽ മലമ്പ്രദേശങ്ങളിലേക്ക് ഒഴിഞ്ഞു പോകുന്നതിനും കാരണമായി. ഇന്നും ഏലപ്പീടികയുടെ അടുത്ത പ്രദേശങ്ങൾ ചെക്കേരി, വെള്ളറ തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ ഇവർ കോളനികൾ ആയി താമസിച്ചു വരുന്നു. 1950 കളോടെ ഇവിടെ ധാരാളം ആളുകൾ താമസമാക്കുകയും 1969ൽ വിശുദ്ധ സെബസ്ത്യാനോസിന്റെ നാമത്തിൽ ഒരു ക്രിസ്ത്യൻ ദേവാലയം ആരംഭിക്കുകയും ചെയ്തു. നാട്ടുകാരുടെ ചിരകാല അഭിലാഷമായിരുന്ന ഒരു വിദ്യാലയം എന്ന ആഗ്രഹം 1982ൽ ഇവിടെ വികാരി ആയി വന്ന ബഹുമാനപ്പെട്ട മാത്യു കൊല്ലിത്താനത്തച്ചന്റെ ശ്രമ ഫലമായി വിദ്യാലയം ആരംഭിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങുകയും പള്ളി പുതുക്കിപ്പണിത് 1984 ൽ അന്നത്തെ തലശ്ശേരി സബ്ജില്ലക്കു (ഇപ്പോൾ ഇരിട്ടി സബ്ജില്ല) കീഴിൽ സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻസ് എൽ .പി സ്കൂൾ എന്ന കൊച്ചു സരസ്വതീ ക്ഷേത്രം ആരംഭിക്കുകയും ചെയ്തു.

പിന്നീട് കുർബ്ബാനയും വിദ്യാഭ്യാസവും സ്കൂളിൽ തന്നെയായിരുന്നു നടന്നിരുന്നത്. അതിനുശേഷം പുതിയ പള്ളിയുടെ പണികൾ തുടങ്ങുകയും 1987 ൽ ഇന്നുകാണുന്ന ദേവാലയത്തിന്റെ പണികൾ പൂർത്തിയാക്കുകയും ചെയ്തു.

കണ്ണൂർ വയനാട് ജില്ലകൾ അതിർത്തി പങ്കിടുന്ന പേര്യ ചുരത്തിലെ ഒന്നാം വളവായ 29-ാം മൈലിൽ ബസ്സ് ഇറങ്ങി ചെറിയ കൈത്തോടും കടന്ന് ഉരുളൻ കല്ലുകൾ നിറഞ്ഞ മൺറോഡിലൂടെ ഒരുകിലോമീറ്റർ കുത്തനെയുള്ള കയറ്റവും ഇറക്കവും ഒക്കെ താണ്ടി കാൽനടയായി ആണ് പണ്ട് ഏലപ്പീടികയിലേക്കു എത്തേണ്ടിയിരുന്നത്. ആ സമയത്തു ഇതിലെ കടന്നു വന്നിരുന്ന വാഹനങ്ങൾ തോട്ടത്തിൽ മാത്തുകുട്ടി ച്ചേട്ടന്റെയും, കൊല്ലിത്താനത്തച്ചന്റെ ബുള്ളറ്റുകളും, മാത്തുകുട്ടിച്ചേട്ടന്റെയും, ചാരംകണ്ടം ചാക്കോച്ചേട്ട ന്റെയും, പലചരക്കു കടകളിലേക്കും, മഠത്തിലേക്കും ഒക്കെ സാധനങ്ങൾ കൊണ്ടുവരുന്ന ജീപ്പുകളുമാണ്. കൊളക്കാട് വഴിയും,കേളകം, മലയാമ്പടി, വെള്ളൂന്നി വഴിയും ഏലപ്പീടികയിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാൻ പറ്റുമെകിലും ആ കാലത്തു അതിലെ ഉള്ള വഴികൾ കാൽനടയാത്രകൾക്ക് മാത്രമേ പറ്റുമായിരുന്നുള്ളു. ആ കാലഘട്ടത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ ഗ്രാമത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത് പള്ളിയും, ഇന്നും പഴമയുടെ പ്രൗഢിയോടെ നിൽക്കുന്ന മഠവും, പലചരക്കുകടകളും, കുട്ടൻചേട്ടന്റെ മിഠായി കടയും പിന്നെ മറിയാമ്മ ചേടത്തിയുടെ ചായപ്പീടികയും ആയിരുന്നു.

സ്കൂൾ തുടങ്ങിയത് മുതൽ ആദ്യത്തെ ഒന്നാം ക്ലാസ് ബാച്ചുകാരായ ഞാൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കുട്ടികൾ ആഹ്ലാദത്തിൽ ആയിരുന്നു. മഴക്കാലമായാൽ പണ്ടൊക്കെ ഇവിടെ മഴ തോരാറേ ഇല്ല, നൂലുപോലെ 24 മണിക്കൂറും പെയ്യുന്ന മഴയും, കോടമഞ്ഞും, ചീവീടുകളുടെ ശബ്ദവും... ഇതൊക്കെ ആസ്വദിച്ചാണ് സ്കൂളിൽ പോകുക. കാറ്റിന് എതിർദിശയിലേക്കു കുടവീശി അത് മുകളിലേക്ക് മടങ്ങുമ്പോൾ അതിൽ വെള്ളം പിടിക്കും. അങ്ങനെ സ്കൂൾ തുറന്നു ഒരാഴ്ച്ച കഴിയുമ്പോഴേ പുത്തൻ കുട വൗവ്വാലിന്റെ ചിറകുപോലെ ആയിട്ടുണ്ടാകും. കമ്പി ഒടിച്ചതിന് വീട്ടിലെ അടിവേറെയും.

നാലാം ക്ലാസ് വരെയുള്ള ഇവിടെയുള്ള പഠിത്തം രസമായിരുന്നു. സ്വന്തം മക്കളെ പ്പോലെ കരുതുന്ന അധ്യാപകർ ഞങ്ങൾക്ക് ആദ്യാക്ഷരം കുറിച്ച് തന്ന റോസമ്മ ടീച്ചറും, ഡേയ്സിടീച്ചറും രണ്ടുപേരും നാട്ടുകാർ പിന്നെ തോമസ് സാറും, ലക്ഷ്മണൻ സാറും ലീലാമ്മ സിസ്റ്ററും ഒക്കെ. അന്നത്തെ പയറിനും കഞ്ഞിക്കും, നുറുക്ക് ഗോതമ്പിന്റെ ഉപ്പുമാവിനും, ചോളപ്പൊടിയുടെ കുറക്കിനുമൊക്കെ എന്ത് രുചിയായിരുന്നു. ഇതെല്ലാം ഉണ്ടാക്കിയിരുന്നത് ഞങ്ങൾ കഞ്ഞി'അമ്മ എന്ന് സ്നേഹത്തോടെ വിളിച്ചിരുന്ന തൈക്കാട്ടെ തെയ്യാമ്മ ചേച്ചിയും ഇല്ലിമൂട്ടിലെ ചേടത്തിയും ആയിരുന്നു. സ്കൂൾ വിട്ടു നേരെ ഓടുന്നത് മറിയാമ്മ ചേടത്തി ഉണ്ടാക്കി തരുന്ന നുറുക്കുഗോതമ്പിന്റ ഉപ്പുമാവ് വാങ്ങാൻ ആണ് അന്ന് അവിടെയായിരുന്നു അംഗണവാടി എന്നാണ് ഓർമ്മ. സ്കൂൾ വിട്ടുവരുന്ന ഞങ്ങൾക്ക് എല്ലാവർക്കും നല്ല ചൂട് ഉപ്പുമാവ് ചേടത്തി പാത്രത്തിൽ നിറച്ചുതരും. കറിവേപ്പിലയുടെയും കടുകിന്റെയും ഗോതമ്പിന്റെയും മനം നിറക്കുന്ന മണം ഇപ്പോളും നാസാദ്വാരങ്ങളിൽ എവിടെയോ തങ്ങിനിൽക്കുന്നു. അതുപോലെ ചേടത്തി ഉണ്ടാക്കുന്ന പാലപ്പത്തിനും കറികൾക്കുമൊക്കെ എന്ത് രുചിയായിരുന്നു. ഞായറാഴ്ച കുർബ്ബാനയ്ക്ക് വരുന്ന ഇടവകക്കാരിൽ ഈ രുചിയറിയാത്തവർ ചുരുക്കമേ ഉണ്ടാകൂ. രണ്ടാം കുർബ്ബാനക്ക് നേരെത്തെ എത്തി ചാച്ചനെ സോപ്പിട്ടു പലതവണ ആ രുചി ഞാനും അറിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ഏലപ്പീടിക അന്നേ മനോഹരമായിരുന്നു. ഏഷ്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ കറുവാതോട്ടമായ അഞ്ചരക്കണ്ടി കഴിഞ്ഞാൽ എനിക്ക് തോന്നുന്നു ഏലപ്പീടികക്ക് ആണ് ആസ്ഥാനം. തെരുവ പുല്ല് വാറ്റിയെടുക്കുന്ന പുൽതൈലത്തിന്റെയും, കറുവ ഇല വാറ്റിയെടുക്കുന്ന തൈലത്തിന്റെയും സുഗന്ധം അന്ന് അന്തരീക്ഷ ത്തിൽ നിറഞ്ഞു നിന്നിരുന്നു,

ഏലപ്പീടികയും കാലത്തിനൊപ്പം മാറി റോഡുകളും, വഴികളും വികസിച്ചു. റേഷൻകടയും, പാൽ സൊസൈറ്റിയും, ഹെൽത്ത് സെന്ററും, സഞ്ചാരികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പഞ്ചായത്ത് നിർമ്മിച്ച വിശ്രമ

കേന്ദ്രവും ഒക്കെ യായി സഞ്ചാരികളെ വരവേൽക്കുകയാണ് കേരളത്തിന്റെ ഇക്കോടൂറിസം ഭൂപടത്തിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചിരിക്കുന്ന കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ ഈ കൊച്ചു ഗ്രാമം. തെളിഞ്ഞ കാലാവസ്ഥയിൽ കുരിശുമലയിൽ നിന്നും മനോഹരമായ ഉദയാസ്തമയവും ചുറ്റും മഞ്ഞുപുതച്ചുറങ്ങുന്ന മലനിരകളുടെ ഭംഗിയും ആസ്വദിക്കാം. മഴക്കാലത്ത് ഇവിടെ നിന്നാൽ മേഘത്തിന്റെ പഞ്ഞി കെട്ടിനുള്ളിൽ നിൽക്കുന്നതു പോലെ തോന്നും. ഏക്കർകണക്കിന് നീണ്ടുപരന്നുകിടക്കുന്ന കണ്ടംതോട് പുൽമേട് ആണ് സഞ്ചാരികൾ കൂടുതലായെത്തുന്ന മറ്റൊരു സ്ഥലം. വനത്തിലൂടെ നാലുകിലോമീറ്റർ ട്രക്കിങ് സാധ്യതയുള്ള തമ്പുരാന്മലയും ,ഉപേക്ഷിച്ച ക്രഷറിനു സമീപമുള്ള പ്രദേശങ്ങളും ഇവിടുത്തെ പ്രധാന ആകർഷണമാണ്. മഴക്കാലം ഏലപ്പീടികയെ കൂടുതൽ സുന്ദരിയാക്കും, 2930 മൈലിലെ വെള്ളച്ചാട്ടവും, നിറയെ പച്ചപ്പും കോടമഞ്ഞും ഒക്കെ ആസ്വദിക്കാൻ ജില്ലയുടെ നാനാ ദിക്കുകളിൽ നിന്നും എത്തുന്ന സഞ്ചാരികളുടെ തിരക്കാണ് ഇപ്പോൾ. മലയാള സിനിമ ഭൂപടത്തിലും ഇടം നേടിക്കഴിഞ്ഞു ഈ കൊച്ചു ഗ്രാമം. കണിച്ചാർ പഞ്ചായത്തും, ജില്ലാ പഞ്ചായത്തും ഒക്കെ നിരവധി സൗകര്യങ്ങളാണ് ഇപ്പോൾ സഞ്ചാരികൾക്കു വേണ്ടി ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്.

ഏലപ്പീടിക പഴയതിലും സുന്ദരിയാണ്. ഇവിടുത്തെ നാട്ടുകാരും.

കള

Nayisi Jithin

വിത്തിന്റെ പേരതു ചൊല്ലി
പിറന്നതല്ലീ മണ്ണിൽ ..

വിധിയതു മുളപൊട്ടി
മുകുളമായി തീർന്നതല്ലോ ...

മാറ്റമതേറ്റു തീർന്നോരാ മഴയിതിൽ
തളിർത്തിടുന്നുണ്ടാശകൾ

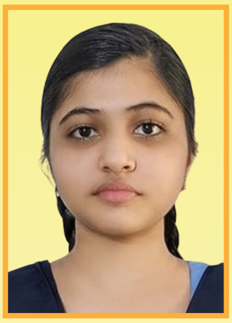
പൂവില്ല ,മണമില്ല ,
നിറമില്ലതൊന്നുമില്ലാകിലും

ജന്മപുണ്യമതു ദൈവഹിതമല്ലോ
ജനിച്ചതീ മണ്ണിൽ ജയിക്കുവാൻ
മാത്രമായ്

MERITORIOUS Award 2023

10TH CBSE

ALDRIN AUGUSTINE GEORGE



ANKITHA VIVEK

RHUTHUNANDA P V

10TH SSLC

RHITHIKA A PRAKASH

NANDANA VINOD

ASHAMS SHAJI

MEHUL MANOJ K V

CHANCHAL N P

ANVITH SHIBU

12TH CBSE

CHANDNI RAJESH

JOSHUA JOSE

SEBASTIAN BINO THOMAS

12TH KERALA

ARSHITHA RAGESH

POOJA P V

NANDANA PRASAD

MALABAR
PROMISE

MALABAR
GOLD & DIAMONDS

100%

100% VALUE ON DIAMOND EXCHANGE
Assured 100% exchange value for diamond jewellery.

100% VALUE ON GOLD EXCHANGE
We give you full value, without any deductions, when you exchange gold jewellery purchased from us.

COMPLETE TRANSPARENCY
Totally transparent and detailed invoice and price tag.

TESTED & CERTIFIED DIAMONDS
Every diamond passes through 28 internal quality tests and is also certified by international labs.

GUARANTEED BUYBACK
We offer the best buyback value for gold & diamond jewellery.

916

916 HALLMARKED PURE GOLD
All our gold jewellery holds 916 hallmark certification, a guarantee of purity.

FAIR LABOUR PRACTICES
Fair wages, benefits and working conditions for karigars.

ASSURED LIFETIME MAINTENANCE
We assure lifetime maintenance for jewellery from all our 325 showrooms across 11 countries.

FAIR PRICE POLICY
Reasonable making charges for all jewellery which assures best value for purchase.

RESPONSIBLY SOURCED PRODUCTS
Sourced in a responsible manner to protect the environment and stakeholders; for it to be truly auspicious.

*Above Promises are valid for jewellery purchased from Malabar Gold & Diamonds only.

AL RAI | DAJEEJ | FAHAHEEL | MAHBOULA
JLEEB AL SHUYOUKH | MALIYA
AL SALAM MALL, SALMIYA | JAHRA. +965 9960 4916

OVER **325** BRANCHES ACROSS KUWAIT, UAE, OMAN, QATAR, BAHRAIN, SAUDI ARABIA, SINGAPORE, MALAYSIA, USA & INDIA

റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്

(100% സൗജന്യ സ്വയം തൊഴിൽ പരിശീലന സ്ഥാപനം)

തൊഴിലില്ലായ്മയിലും ദാരിദ്ര്യത്തിലും വളരുന്ന ഇന്ത്യൻ യുവതയെ സ്വയം തൊഴിലിലേക്കും നവസംരംഭങ്ങളിലേക്കും കൈപിടിച്ചുയർത്തുന്നതിനുവേണ്ടി 1982 ൽ കർണ്ണാടകയിലെ ഊജിറെയിൽ രൂപംകൊണ്ട മഹദ്പ്രസ്ഥാനമാണ് റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (Rural Development and Self Employment Training Institute). നിലവിൽ കേന്ദ്ര ഗ്രാമവികസന മന്ത്രാലയത്തിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ജില്ലാ കളക്ടർ അധ്യക്ഷനാ യുള്ള പ്രാദേശിക ഉപദേശക സമിതിയാണ് സ്ഥാപനത്തിൻറെ പ്രധാന പ്രത്യേകത.

ധർമ്മസ്ഥല ധർമ്മാധികാരി പദ്മവിഭൂഷൻ ഡോ .ഡി.വീരേന്ദ്ര ഹെഗ്ഗ്ഡെയുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള SDME Trust ശ്രീ. മഞ്ജുനാഥേശ്വര എഡ്യൂക്കേഷൻ ട്രസ്റ്റും ഇന്ത്യയിലെ പൊതു മേഖല ബാങ്ക് ആയ കാനറാ ബാങ്ക് എന്നിവരുടെ നേതൃത്ത്വത്തിലാണ് റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. 16നും 45നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ള യുവതീയുവാക്കൾക്ക് വിവിധ ഉത്പാദന സേവന കാർഷിക വിഷയങ്ങളിൽ സൗജന്യ സംരംഭകത്വ പരിശീലനം നൽകുന്നു. ജാതി/മത, എ.പി.എൽ/ബി.പി.എൽ. സ്ത്രീ പുരുഷ ഭേദമില്ലാതെ കഴിവിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ തെരെഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന പരിശീലനാർത്ഥികൾക്ക് താമസം ഭക്ഷണം എന്നിവ സൗജന്യ മായി നൽകുന്നു. പരിശീലനം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന ഗവർമെന്റുകളുടെ പദ്ധതികളുമായി യോജിപ്പിച്ച് വിവിധ ബാങ്കുകളുടെ സഹകരണത്തോടെ സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനാ വശ്യമായ വായ്പയും ലഭ്യമാക്കി കൊടുക്കുന്നു. പരിശീലനത്തിനുശേഷം തുടർച്ചയായ രണ്ടു വർഷത്തേക്ക് പരിശീലനാർത്ഥികളെ സഹായിക്കുന്നതിനായി ഫോളോ അപ്പ് സേവനവും നൽകുന്നു.

1982ൽ ആരംഭിച്ച പ്രസ്ഥാനം ഇന്ന് ഇന്ത്യയിലൊട്ടാകെ 17 സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി 27 സ്ഥാപനങ്ങളായി വളർ ന്നിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് കേന്ദ്ര ഗ്രാമ വികസന വകുപ്പ് ഇന്ത്യയിലെ 600 പരം ജില്ലകളിലേക്കും Lead Bank കളുടെ സഹായത്തോടെ വ്യാപിപ്പിക്കുവാൻ വേണ്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വരുന്നു. നിലവിൽ കൂടുതൽ ജില്ലകളിൽ ആർസെറ്റി എന്ന പേരിൽ അതാത് ജില്ലയിലെ ലീഡ് ബാങ്കിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ റൂഡ്സെറ്റ് മാതൃകയിൽ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

1985 ലാണ് കേരളത്തിലെ ഏക റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ കാഞ്ഞിരങ്ങാട് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ നിന്നും 25000 ആളുകളാണ് കഴിഞ്ഞ 35 വർഷത്തിനുള്ളിൽ പരിശീലനം കഴിഞ്ഞു പുറത്തിറങ്ങിയത് പ്രതിമാസം 10000 രൂപ മുതൽ 200000 രൂപ വരെ പ്രവർത്തന ലാഭം നേടിയെടുക്കുന്ന 17000 ത്തിലധികം സംരംഭകരെ കണ്ണൂർ കാസർഗോഡ് വയനാട് ജില്ലകളിൽ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനു വേണ്ടി റൂഡ്സെറ്റ്നു കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട് സരംഭകർക്ക് സ്വന്തം ഉത്പന്നങ്ങളുടെ വിതരണനത്തിനും ആവശ്യമായ മാർക്കറ്റ് കണ്ടെത്തുന്നതിനും വിൽക്കുന്നതിനും റൂഡ്സെറ്റി ബസാർ എന്ന വിതരണ പരിപാടി നടത്തുന്നതിനും റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് വൻ വിജയം കാഴ്ച വെച്ചിട്ടുണ്ട്.

എല്ലാവിധ ആധുനിക സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടിയ ക്യാമ്പസിൽ മൂന്നു ട്രെയിനിങ് ഹാൾ, രണ്ടു വർക്ഷോപ്, പ്രത്യേക കമ്പ്യൂട്ടർ സെന്റർ സ്ത്രീകൾക്കും പുരുഷന്മാർക്കും പ്രത്യേക താമസ സൗകര്യം പൊതുവായുള്ള ഭക്ഷണശാല എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നു. പ്രതിവർഷം 1500 ൽ അധികം യുവതീയുവാക്കൾക്ക് സൗജന്യ പരിശീലനം പൂർണ്ണമായും റസിഡൻഷ്യൽ രീതിയിൽ കൊടുക്കുവാൻ വേണ്ടി കഴിയുന്ന കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തേതും ഒരേ ഒരു റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ആണ് ഇത് .

ജില്ലാ വ്യവസായ കേന്ദ്രം എംപ്ലോയ്മെന്റ് എക്സ്ചേഞ്ച് കുടുംബശ്രീ കെ.വി.ഐ.സി. തുടങ്ങിയ വിവിധ ഗവൺമെന്റ് വിഭാഗങ്ങളുടെ അംഗീകൃത പരിശീലന കേന്ദ്രം കൂടിയാണ് റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്. എംപ്ലോയ്മെന്റ് എക്സ്ചേഞ്ചിന്റെ വിധവകൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള സംരംഭകത്വ വികസന പദ്ധതിയായ ശരണ്യ പദ്ധതിയുടെ പരിശീലനം നൽകിവരുന്നത് റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ആണ്

പ്രതിവർഷം നൽകുന്ന സൗജന്യ ഫോളോ അപ്പ് സംവിധാനത്തിലൂടെ പരിശീലനം കൃത്യമായ രീതിയിൽ തന്നെ പഠിതാക്കളിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നു. എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതും റൂഡ് സെന്ററിന്റെ മാത്രം പ്രത്യേക തയാണ്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി സംരംഭം തുടങ്ങുന്നതിനാവശ്യമായ ക്രെഡിറ്റ് ലിങ്കേജ് ബിസിനസ്സ് പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കൽ തുടങ്ങിയ സേവനങ്ങളും സൗജന്യമായി നൽകിവരുന്നു.

വികസന കാര്യത്തിൽ വൻ കുതിപ്പിന് സാക്ഷ്യം വഹിക്കാനൊരുങ്ങുന്ന കണ്ണൂർ ജില്ലയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പാവപ്പെട്ട യുവതീയുവാക്കൾക്ക് ഏറെ പ്രയോജനം ചെയ്യുന്നതോടൊപ്പം കേരളത്തിന്റെ വികസനത്തിലും ഒരു നാഴികക്കല്ലായി മാറിയിരിക്കുന്നു റൂഡ്സെറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്.

STACK GROUP
INTERNATIONAL GENERAL TRADING CO. W.L.L.

INTRALOGISTICS SOLUTIONS

SSI SCHÄFER | JUNGHEINRICH | LS LOADING SYSTEMS | CHAPPALY Industries | EnerSys | A-SAFE | mantis an ecovium company

Office 49, 15th Floor, Panasonic Tower, Fahad Al-Salam Street, Kuwait City, Kuwait

e-mail. info@stack-group.com | t. +965 22279396 | m. +965 66565629 | website. www.stack-group.com

ഭിന്നശേഷി സൗഹൃദ സമൂഹം പങ്കാളിത്തവും അവസര സമത്വവും

അഞ്ജു മോഹൻ എം
ജില്ലാ സോഷ്യൽ ജസ്റ്റിസ് ഓഫീസർ, കണ്ണൂർ

സമൂഹത്തിലെ മറ്റ് ജനവിഭാഗങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് നിത്യ ജീവിതത്തിൽ വ്യത്യസ്തമായ വെല്ലുവിളികളെ നേരിടുന്നവരാണ് ഭിന്നശേഷിയുള്ളവർ. സാധാരണ മനുഷ്യർക്ക് പൊതുവേ നിർവ്വഹിക്കാൻ കഴിയുന്ന മാനസികവും ശാരീരികവും സാമൂഹികവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അതേവിധം നിർവ്വഹിക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥയെ ഭിന്നശേഷിയന്ന് പറയാം. 2001 വർഷത്തെ സെൻസസ് പ്രകാരം ഭാരതത്തലെ ജനസംഖ്യയുടെ ഏകദേശം 2.1 ശതമാനത്തോളം അംഗപരിമിതരാരായാണ് കണക്കാപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. സംസ്ഥാനത്ത് 2015ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഭിന്നശേഷിക്കാരുടെ സർവ്വേ റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം 21 തരം ഭിന്നശേഷി വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട 7,94,834 പേരെ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഭരണഘടന അനുശാസിക്കും വിധം ഇവർക്ക് സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാര പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ വ്യാപരിക്കുന്നതിനായി പ്രത്യേക പരിഗണനയോടുകൂടിയുള്ള പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കേണ്ടത് സമൂഹത്തിന്റെ കടമയാണ്. എല്ലാ പൗരന്മാർക്കുമൊപ്പം ഭരണഘടന അനുശാസിക്കുന്ന സമത്വം, സ്വാതന്ത്ര്യം, തുല്യ അവസരം, നീതി, എന്നിവ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് അംഗപര മിതർക്ക് ഒട്ടനവധി സമഗ്ര പദ്ധതികൾ സർക്കാർ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. ഭിന്നശേഷി അവകാശ സംരക്ഷണനിയമം 2016 പ്രകാരം 21 തരം ഭിന്നശേഷി വിഭാഗങ്ങളെ നിർവചിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇവരെ പൊതുവായി ശാരീരിക പരിമിതി യുള്ളവർ, കാഴ്ച പരിമിതിയുള്ളവർ, ബൗദ്ധിക വെല്ലുവിളി നേരിടുന്നവർ, ജനിതകമായ കാരണങ്ങളാൽ വെല്ലുവിളി നേരിടുന്നവർ എന്നിങ്ങനെ പൊതു വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിദ്യാഭ്യസ സംവരണം, 4% ജോലി സംവരണം, പ്രത്യേക ഭിന്നശേഷി സ്കോളർഷിപ്പുകളും പദ്ധതികളും, വിവിധ സംരഭകത്വ നയങ്ങളിൽ പ്രത്യേക പരിഗണന, പൊതുയിടങ്ങളെ ഭിന്നശേഷി സൗഹൃദമാക്കൽ, ഭിന്നശേഷി സഹായ ഉപകരണങ്ങളുടെ വിതരണം തുടങ്ങിയ വിവിധ തലങ്ങളിലുള്ള ഇടപെടലുകളിലൂടെ ഭിന്നശേഷിക്കാരെ പൊതു ഇടങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിവിധ സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ വഴി നടന്നു വരുന്നു. ഈ ഭിന്നശേഷി വിഭാഗങ്ങളിലുള്ളവർ പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ സവിശേഷ പരിഗണന അർഹിക്കുന്ന വിഭാഗമാണ്. ബുദ്ധിപരമായ വെല്ലുവിളി നേരിടുന്നവർ, ഓട്ടിസം, സെറിബ്രൽപാൾസി, മെന്റൽ റിട്ടാർഡേഷൻ, മൾട്ടിപ്പിൾ ഡിസബിലിറ്റി എന്നീ പരിമിതികളുള്ള ഭിന്നശേഷി വിഭാഗങ്ങളിൽ ഉള്ള വ്യക്തിൾക്ക് പരസഹായമില്ലാതെ സ്വന്തമായി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ കഴിവില്ലാത്തവരാണ്. ഇവരുടെ സംരക്ഷണത്തിനും പരിചരണത്തിനുമായി മാതാപിതാക്കൾ സ്വന്തം ജീവിതം ഉഴിഞ്ഞു വെക്കുന്ന കാഴ്ചയാണ് നമ്മൾ കണ്ടുവരുന്നത്. ആരെങ്കിലുമൊരാൾ എപ്പോഴും ഈ വ്യക്തിയുടെ പരിചരണത്തിന് വേണമെന്നുള്ളതിനാൽ രക്ഷിതാക്കളിലൊരാൾ, പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാർക്ക് ജോലിക്ക് പോകുവാനോ, വരുമാനദായക സംരഭങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനോ സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥയാണുള്ളത്. സർക്കാർ ഇടപെടലിലൂടെ മാത്രം പരിഹരിക്കാവുന്ന ഒന്നല്ല ഇത്. വിവിധ ഗവൺമെന്റ് ഇതര സംഘടനകൾ, പൊതുജന സംഘടനകൾ, സുഹൃദ കൂട്ടായ്മകൾ എന്നിവർക്ക് ഈ മേഖലയിൽ ചെറുതെങ്കിലും ഫലവത്തായ ഇടപെടലുകൾ നടത്താൻ കഴിയും

അടിയന്തിര സഹായങ്ങൾ

1 സാധാരണ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ ലഭ്യമല്ലാത്ത സ്ഥിരം ആവശ്യമായ ജീവൻ രക്ഷാ മരുന്നുകൾ (അപസ്മാരം പോലുള്ള രോഗത്തിന് മുടക്കം കൂടാതെ ലഭ്യമാക്കുക.

2 സ്ഥിരമായി ഡയപ്പർ ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് അത് ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള സംവി ധാനങ്ങൾ ഒരുക്കുക.

3 ആവർത്തന സ്വഭാവമുള്ള തൊഴിലുകളിൽ ഉദാ: സൂപ്പർ മാർക്കറ്റുകളിൽ, പാക്കിംഗ്, സ്റ്റിക്കർ ഒട്ടിക്കുക, ഓഫീസ് അസിസ്റ്റന്റ്, മറ്റ് ചെറിയ ജോലികൾ എന്നിങ്ങനെ ഒരു സൂപ്പർവൈസറുടെ മേൽ നോട്ടത്തിൽ ചെയ്യാവുന്ന ജോലികളിൽ ഈ വ്യക്തികളെ ജോലിക്ക് നിയോഗിക്കുക.

4 അച്ഛനമ്മമാരുടെ കാലശേഷം സംരക്ഷണം ഉറപ്പു വരുത്തുവാൻ ജാഗ്രതാ സമിതികളുടെസഹായത്തോടെ (രക്ഷിതാക്കൾ ഉൾപ്പെട്ട) കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിക്കുക.

5 ഭിന്നശേഷി സൗഹൃദമായ ശുചി മുറികൾ ഉള്ള വീടുകളുടെ നിർമാണത്തിന് സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകുക.

6 രോഗികൾ / അവശത അനുഭവിക്കുന്ന രക്ഷിതാക്കൾക്ക് മിനിമം വരുമാനം ഉറപ്പു വരുത്തുവാനുള്ള പദ്ധതികൾ ആവിഷ്ക്കരിക്കണം. ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പ്രവാസി മലയാളി കൂട്ടായ്മ എന്ന നിലയിൽ നിങ്ങളുടെ സംഘടന നടത്തുന്ന ഏതൊ പ്രവർത്തനവും ഭിന്നശേഷി സമൂഹത്തിന് ഒരു കൈതാങ്ങായിരിക്കും

شركة الهندسة الميكانيكية والمقاولات ذ.م.م.

إحدى شركات مجموعه علي الغانم وأولاده

MECHANICAL ENGINEERING & CONTRACTING CO.W.L.L.

Member of Ali Al Alghanim & Sons Group of Companies

- EPC Contracts
- Instrumentation & Electrical Works
- Installation of Pipelines Exceeding 12” Dia.
- Major Manifold Constrcution & Associated Works

A Leading Company for Mechanical Works in the Oil and Gas Industries for Design, Engineering, Construction, In plant Piping, Vessel Erection and Maintenance.

PO Box 9113, Ahmadi-61002, Kuwait
Tel : +965 23970100 Fax : +965 23984321/2
www.mecckw.com www.ali-alghanim.net

ص.ب: 9113, الأحمدي- 61002, الكويت
هاتف: 23970100 +965 فاكس: 23970190 +965
www.mecckw.com www.ali-alghanim.net

INTERNATIONAL INSTITUTE FOR PEOPLE WITH DISABILITIES (IIPD)

Kasaragod, Kerala, India

"Empowering specially-abled children with a magical touch"

വിസ്മയ സാന്ത്വനം

FOKE JOINS HANDS WITH IIPD
TO SUPPORT AND EMPOWER THE DIFFERENTLY-ABLED.

ഫോക്ക് 18 വർഷങ്ങളിലൂടെ...

2005 – 2023

FOKE

Snehaveedu

Golden Foke Award

Blood Donation Camp

Malayalam Class

Arts Fest

Sports Day

Covid Support Medical Equipments (Kannur Dist), Food & Medicine Kit, Covid Chartered Flight, CM Flood Relief Fund, HOPE Trust - Ward Construction, Free Dialysis, Welfare for Members Family, Medical Treatment Support, Embassy - Legal Support, Arts & Cultural Activities...

fokekuwait | foke_kuwait | foke_kuwait | Friends of Kannur | www.friendsofkannur.com | 60618494 | fokegen.sec@gmail.com

കണ്ണൂരിന്റെ പഴയകാലം

വി.ചന്ദ്രബാബു
മുൻ അസിസ്റ്റന്റ് ഡയരക്ടർ, ആകാശവാണി, കണ്ണൂർ

1956 നവംബർ ഒന്നിനാണ് കേരള സംസ്ഥാനം രൂപം കൊണ്ടത്. കേരളത്തെ കൂടാതെ 13 സംസ്ഥാനങ്ങളാണ് അന്ന് ഇന്ത്യൻ യൂണിയനിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത്. സ്വാതന്ത്ര്യസമര കാലത്തുതന്നെ, ഭാഷാടിസ്ഥാനത്തിൽ സംസ്ഥാനങ്ങൾ രൂപീകരിക്കണം എന്ന ചർച്ച നടന്നിരുന്നു. മലയാളം മാതൃഭാഷ ആയിട്ടുള്ളവരുടെ സംസ്ഥാനം എന്ന നിലയ്ക്കാണ് കേരള സംസ്ഥാനം രൂപം കൊണ്ടത്. നേരത്തെ തിരുവിതാംകൂർ, കൊച്ചി എന്നീ നാട്ടുരാജ്യങ്ങളോട് പഴയ മലബാർ പ്രദേശം കൂട്ടിച്ചേർത്താണ് കേരളം രൂപീകരിച്ചത്.

മലബാർ പ്രദേശം ബ്രിട്ടീഷുകാർ നേരിട്ട് ഭരിച്ചിരുന്ന പ്രദേശമാണ്. അതിനുമുമ്പ് ഈ പ്രദേശം കോലത്തിരി, അറയ്ക്കൽ ബീവി കോട്ടയം രാജാവ്, കടത്തനാട് രാജാക്കന്മാർ, സാമൂതിരി, വള്ളുവക്കോനാതിരി എന്നിവരൊക്കെയായിരുന്നു ഭരിച്ചിരുന്നത്. മൈസൂർ രാജാവായിരുന്ന ടിപ്പുസുൽത്താൻ ഈ പ്രദേശം കീഴടക്കിയിരുന്നു. ബ്രിട്ടീഷുകാരോട് ഏറ്റുമുട്ടി പരാജയപ്പെട്ട ടിപ്പുസുൽത്താൻ ബ്രിട്ടീഷുകാർക്ക് ഈ പ്രദേശം വിട്ടുകൊടുക്കേണ്ടിവന്നു.

കേരളത്തിലെ ഏക മുസ്‌ലിം രാജവംശമായ അറയ്ക്കൽ രാജവംശം ഇന്നത്തെ കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ ആയിരുന്നു. ചിറക്കലും അറക്കലും തമ്മിൽ നല്ല സൗഹാർദബന്ധമാണ് ഉണ്ടായിരുന്നത്. ഇപ്പോൾ കേന്ദ്ര ഭരണപ്രദേശമായിട്ടുള്ള ലക്ഷദ്വീപ് സമൂഹം അറയ്ക്കൽ രാജവംശത്തിന്റെ അധികാരപരിധിയിലായിരുന്നു. ചിറക്കൽ ആസ്ഥാനമായാണ് കോലത്തിരി ഭരിച്ചിരുന്നത്. ഇന്ത്യ സ്വതന്ത്രമായപ്പോൾ മദ്രാസ് സംസ്ഥാനത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നു കണ്ണൂരും പഴയ മലബാറുമെല്ലാം.

കേരളസംസ്ഥാനം രൂപം കൊണ്ടപ്പോൾ കേരളത്തിന്റെ വടക്കേ അറ്റത്തുള്ള ജില്ലയായി കണ്ണൂർ.

നാടൻ കലാരംഗത്തെ കണ്ണൂരിന്റെ ഈ സമ്പന്നത മാനിച്ചാണ് കേരളാ ഗവൺമെന്റ് ഫോക്ക്‌ലോർ അക്കാദമി ആരംഭിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചപ്പോൾ ആസ്ഥാനമായി കണ്ണൂരിനെ തെരഞ്ഞെടുത്തത്.

ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യ സമരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചില മുന്നേറ്റങ്ങൾക്ക് കണ്ണൂരും കാസർകോടും ഉൾപ്പെടുന്ന പ്രദേശങ്ങൾ സാക്ഷ്യം വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇന്ത്യയ്ക്ക് പൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യം വേണം എന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടുകൊണ്ട് കോൺഗ്രസിന്റെ ഒരു സംസ്ഥാന ഘടകം ആദ്യമായി പ്രമേയം പാസാക്കിയത് പയ്യന്നൂരിൽവെച്ച് നടന്ന കെപിസിസി സമ്മേളനത്തിലാണ്. കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ ഉപ്പ് സത്യഗ്രഹം നടന്നത് പയ്യന്നൂരിലെ ഉളിയൻ കടപ്പുറത്തായിരുന്നു. ഖാദി പ്രചാരണത്തിന്റെ പ്രധാന കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഒന്നായിരുന്നു പയ്യന്നൂർ. സ്വാതന്ത്ര്യസമരം വൈദേശികാധിപത്യത്തിനെതിരായ പോരാട്ടം എന്നതിനൊപ്പം, ജന്മിത്തത്തിനും നാട്ടിലെ അനാചാരങ്ങൾക്കും എതിരായ പോരാട്ടമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി, കർഷകസംഘങ്ങൾ രൂപീകരിച്ചുകൊണ്ടുള്ള സമരപരിപാടികൾ കണ്ണൂർ പ്രദേശത്ത് ശക്തമായി നടന്നു.

മലയാള സാഹിത്യത്തിലെ ശ്രദ്ധേയമായ പല ചലനങ്ങളും ഉണ്ടായത് കണ്ണൂരിൽ നിന്നാണ്. തമിഴിന്റെ കലർപ്പില്ലാത്ത ശുദ്ധ മലയാളത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ട ഏറ്റവും പഴക്കം ചെന്ന കൃതിയായ കൃഷ്ണഗാഥ രചിച്ചത്, ചിറക്കൽ കേന്ദ്രമായി ഭരിച്ച കോലത്തിരിയുടെ ആശ്രിതനായിരുന്ന ചെറുശ്ശേരിയാണ്. ഉദയവർമ്മൻ എന്ന കോലത്തിരി രാജാവും ചെറുശ്ശേരിയും ചതുരംഗം കളിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ രാജാവ് തോല്ക്കുമെന്ന ഘട്ടത്തിൽ, കുഞ്ഞിനെ താരാട്ടിയുറക്കാനുള്ള പാട്ടെന്ന മട്ടിൽ രാജ്ഞി രാജാവിന്റെ തോൽവി ഒഴിവാക്കാനുള്ള കരുനീക്കത്തിന് സൂചന നല്കിയത്രെ.

ചെറുശ്ശേരി എന്ന ഇല്ലപ്പേരല്ലാതെ, കവിയുടെ യഥാർഥ പേരോ മറ്റു സൂചനകളോ ലഭിച്ചിട്ടുമില്ല. കൃഷ്ണഗാഥ എന്നതിന് പുറമെ 'കൃഷ്ണപ്പാട്ട്' എന്നും ഈ കൃതിക്ക് പേരുണ്ട്.

മലയാളത്തിലെ ലക്ഷണമൊത്ത ആദ്യനോവൽ എന്ന് സർവസമ്മതമായി അംഗീകരിച്ചിട്ടുള്ള 'ഇന്ദുലേഖ'

എഴുതിയത് തലശ്ശേരി ചിറക്കരയിലെ ഒയ്യാരത്ത് വീട്ടിൽ ചന്തുമേനോനാണ്.

മലയാളത്തിലെ ആദ്യത്തെ ചെറുകഥ യായി പണ്ഡിതരെല്ലാം അംഗീകാരിച്ചിട്ടുള്ള 'വാസനാവികൃതി' എന്ന കഥ എഴുതിയത് കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ മാതമംഗലത്തിനടുത്തുള്ള 'വേങ്ങയിൽ' വീട്ടിലെ കേസരി കുഞ്ഞിരാമൻ നായനാരാണ്.

സംഗീതനാടകത്തിന്റെ മേഖലയിൽ ഗണ്യമായ സംഭാവന നല്കിയ മഹാകവി കുട്ടമത്തും വിദ്വാൻ പി കേളുനായരും കണ്ണൂരിന്റെ തൊട്ടടുത്ത നാട്ടുകാർ തന്നെ. ജാതിവ്യവസ്ഥയ്ക്കെതിരെ ശക്തമായി പ്രതികരിക്കുന്ന' സരസ്വതീ വിജയം' എന്ന ആദ്യകാല മലയാള നോവൽ എഴുതിയത്, പത്ത് വർഷക്കാലം കണ്ണൂർ മുനിസിപ്പൽ ചെയർമാൻ ആയി സേവനമനുഷ്ഠിച്ചിരുന്ന പോത്തേരി കുഞ്ഞമ്പു വക്കീലാണ്. ഇവരുടെയെല്ലാം പാരമ്പര്യം ഉൾക്കൊണ്ട് പിന്നീട് നിരവധി എഴുത്തുകാർ ഈ പ്രദേശത്ത് നിന്ന് സാഹിത്യ രചനയിൽ മികവ് തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മലയാളഭാഷയ്ക്ക് വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ നൽകിയ ഹെർമൻ ഗുണ്ടർട്ടിന്റെ പല രചനകളും തലശ്ശേരി യിലെ ഇല്ലിക്കുന്നിൽ വെച്ച് എഴുതിയതാണ്. മലയാളത്തിലെ ആദ്യത്തെ വർത്തമാനപ്പത്രമായ രാജ്യസമാചാരം അദ്ദേഹത്തിന്റെ പത്രാധിപത്യത്തിൽ തലശ്ശേരിയിൽനിന്നാണ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്.

ചിറക്കൽ കോവിലകത്തെ താളിയോല ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ ശേഖരം വളരെ സമ്പന്നമായിരുന്നു. മഹാകവി ഉള്ളൂർ 'കേരളസാഹിത്യ ചരിത്രം' എഴുതാനായി ചിറക്കൽ കോവിലകത്ത് ആഴ്ചകളോളം താമസിച്ച് അവിടത്തെ ഗ്രന്ഥശേഖരം പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ശ്രീനാരായണ ഗുരു സ്ഥാപിച്ച രണ്ട് ആരാധനാലയങ്ങൾ കണ്ണൂരിലുണ്ട്. കണ്ണൂർ തളാപ്പിലെ സുന്ദരേശ്വരക്ഷേത്രവും തലശ്ശേരിയിലെ ജഗന്നാഥ ക്ഷേത്രവും. പറശ്ശിനിക്കടവ് മുത്തപ്പൻ ക്ഷേത്രവും കൊട്ടിയൂർ ക്ഷേത്രവും വ്യത്യസ്തമായ ആരാധനാക്രമങ്ങളുടെ പേരിൽ ശ്രദ്ധ ആകർഷിച്ച ആരാധനാലയങ്ങളാണ്. വിഗ്രഹാരാധനയും ക്ഷേത്രാരാധനയും ആവശ്യമില്ല എന്ന് സമർഥിച്ച വാഗ്ഭടാനന്ദന്റെ ജന്മദേശം കണ്ണൂരിലെ പാട്യത്താണ്. ശ്രീനാരായണ ഗുരുവിൽനിന്ന് ഏറ്റവും ഒടുവിൽ സന്യാസദീക്ഷ സ്വീകരിച്ച സ്വാമി ആനന്ദതീർഥൻ പിന്നോക്കസമുദായത്തിൽപെട്ട കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കാനായി നാരായണവിദ്യാലയം സ്ഥാപിച്ചത് പയ്യന്നൂരിലാണ്

കേരളത്തിൽ ആദ്യമായി ക്രിക്കറ്റ് കളി അരങ്ങേറിയതും കേക്ക് ഉണ്ടാക്കിയതും തലശ്ശേരിയിലാണ് എന്ന് കരുതപ്പെടുന്നു. സർക്കസ് എന്ന കായിക കലാരൂപം ജന്മംകൊണ്ടതും തലശ്ശേരിയിലാണ്. ഇന്ത്യൻ സർക്കസിന്റെ പിതാവ് എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത് തലശ്ശേരിക്കാരനായ കീലേരികുഞ്ഞിക്കണ്ണൻ ടീച്ചർ എന്ന കായികാധ്യാപകനാണ്.

ഓട് വ്യവസായവും ബീഡിയും, നെയ്ത്തും സ്പിന്നിങ് മില്ലുകളുമാണ് ഇവിടേക്ക് വന്ന ആദ്യ വ്യവസായങ്ങൾ. കൈത്തറിയും നാടൻകലയുമാണ് കണ്ണൂരിന് പേരും പെരുമയും നല്കിയത്. തെയ്യത്തിന്റെയും തിറയുടെയും നാട് എന്നാണ് കണ്ണൂർ വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്. കണ്ണൂരിലെയും തലശ്ശേരിയിലെയും കോട്ടകൾ, അറക്കൽ മ്യൂസിയം, തലശ്ശേരി, മുഴപ്പിലങ്ങാട്, പയ്യാമ്പലം, അഴീക്കോട് ചാൽ, ചൂട്ടാട്ട് എന്നീ ബീച്ചുകൾ, പാലക്കയംതട്ട്, പൈതൽമല, കാഞ്ഞിരക്കൊല്ലി എന്നിവ കണ്ണൂരിലെ പ്രധാന വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളാണ്.

കണ്ണൂരിന്റെ ചരിത്രവും കണ്ണൂരിന്റെ സാംസ്കാരിക സവിശേഷതകളും പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് പറഞ്ഞുകൊടുത്തുകൊണ്ട് കണ്ണൂരിനെ സംസ്കാര സമ്പന്നമായ പ്രദേശമാക്കി മാറ്റിയെടുക്കാൻ എല്ലാവരുടെയും പരിശ്രമം ഉണ്ടാവട്ടെ.

ERAM
ENGINEERING
Human Capital Management
Talent Acquisition
Payroll Management
Shutdown & Turnaround
Operations & Maintenance
Technical & Industrial Services
ENGINEERED FOR EXCELLENCE
Kuwait
Mariam Complex, 7th Floor
Office 6, Fahaeel, Block 7
PO Box: 7151, Kuwait, Tel: +965 239 340 68
Kingdom of Saudi Arabia
Al-Khobar Business Gate, Tower A, 5th Floor
King Faisal Bin Abdulaziz Road, P.O. Box 76629
Al-Khobar 34422, K.S.A, Tel: +966 13 849 3777
www.eramengineering.com
/eramengineering

പത്രത്താളുകളിലൂടെ...
ഫോക്ക് ബാഡ്മിന്റൺ ടൂർണമെന്റ്: അബ്ബാസിയ സോണൽ ജേതാക്കൾ
ഫോക്ക് മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്
മാനവികതയുടെ മഹനീയ സന്ദേശം നൽകി ഫോക്ക് ഇഫ്താർ സംഗമം.
കണ്ണൂർ മഹോത്സവം 10ന്
ഓണാഘോഷം
ഫ്രണ്ട്സ് ഓഫ് കണ്ണൂർ കുവൈറ്റ് എക്സ്പാറ്റ്സ് അസോസിയേഷൻ (ഫോക്ക്) ഓണാഘോഷം സംഘടിപ്പിച്ചു

ENDS OF KANNUR
EXPAT'S ASSOCIATION

TS DAY

FRIENDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION
BADMINTON
TOURNAMEN

FRIENDS OF KANNUR
KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION

FRIENDS OF KANNUR
KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION
REMIT TO INDIA

FRIENDS OF KANNUR
KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION

MANIFEST
FOKE
ABBASIYA ZONE
TS DAY
005

FRIENDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS ASSOCIATION

MINDS

FRIENDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS ASSOCIATION

FAHAHEEL ZONE

FRIENDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION

FRIENDS OF KANNUR KUWAIT EXPATS' ASSOCIATION
കുടുംബസംഗമം

Gateway
AIRPORT HOTEL

24/187 B&C,Airport road,kallerikkara,mattanur
kannur-6706702
Mob:+919400902228
Mail : office.gahotel@gmail.com/
reservations.airport@gmail.com

ARADHANA
GULF JEWELLERY CENTER

Maliya Souk Al Watiya Shop No-112
Kuwait
✆ 22435619

Fahaheel, Al-Awadi Building #2
Shop No- 8, Kuwait
✆ 23928359

+965 50778120

aradhanajewellery.com

aradanajewellery@gmail.com

AL MULLA EXCHANGE

الملا للصيرفة

WHATEVER BE YOUR NEEDS WE HAVE A SOLUTION

● CHILDREN'S EDUCATION FEES ● FAMILY MAINTENANCE ● INVESTMENT'S

*Terms & Conditions Apply

REMIT TO 180+ COUNTRIES INCLUDING:

AUSTRALIA
Commission starts
from KD 2.500/-

CANADA
Commission starts
from KD 3.000/-

EUROPE
Commission starts
from KD 3.000/-

GEORGIA
Commission starts
from KD 2.500/-

JORDAN
Commission starts
from KD 1.000/-

SAUDI ARABIA
Commission starts
from KD 2.500/-

TURKEY
Commission starts
from KD 3.000/-

UAE
Commission starts
from KD 1.250/-

UK
Commission starts
from KD 3.000/-

USA
Commission starts
from KD 4/-

▶ FASTER CREDIT ▶ LESS COMMISSION CHARGES ▶ BEST RATES

▶ NO BACK-END CHARGES* ▶ REMIT FROM OUR APP

1840123